

ギフチョウの舞う山

大江高山

標高 808m

登山のしおり

おおえたかやま



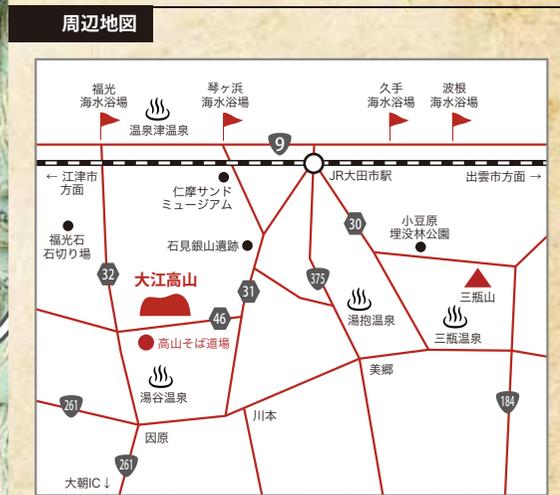
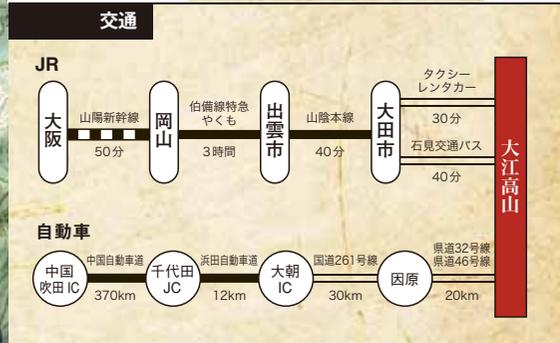
北には島根半島、東には三瓶山、南には中国山地と雄大なパノラマが展開。大田市自然環境保全条例に指定された「イブモコバイモ」や「ギフチョウ」などの希少な動植物が生息しています。マナーを守って楽しい登山を行きましょう。

大代高山会



登山の後に蕎麦はいかが？
大江高山そば道場
山田バス停から西へ車で3分

大江高山の自然を大切に守りましょう



大代高山会 おおしたかやまかい
事務局：大代まちづくりセンター内
〒694-0433 島根県大田市大代町大家1579
☎ 0854-85-2204 FAX 0854-85-2331
URL www.oetakayama.com 大江高山 検索

大代高山会では、未来の子供達に美しいふるさとの自然を残すため、大江高山の自然保護活動と登山道の整備に取り組んでいます。マナーを守り楽しい登山を行いましょう。

山頂付近のパノラマ風景

美しい日本海と、その海岸線から中国山地に及ぶ展望が広がります

江津方面（南西）



三瓶山方面（北東）



大江高山で見られる動植物

4~5月



ギフチョウ 「春の女神」といわれる美しい姿のギフチョウが、春先に山頂付近で多く見られます。



イズモコバイモ
島根県中部だけに自生するユリ科の希少植物です。



ミスミソウ
本州中部以西から九州にかけて分布する多年草です。



イカリソウ
海に沈めるいかりのような形にちなんで名付けられました。

大江高山の貴重な資源を大切に守り、語り継いでいこう

大代町の伝統芸能

大江高山神楽社中

おおえたかやま
かぐらしやちゆう



石見神楽は島根県西部に受け継がれる伝統芸能です。勇壮な舞と、軽快な音楽、豪華な衣裳が特徴で、地元では老人から子供まで大人気です。

小笠原流田植え囃子

おがさわらりゅう
たうえばやし



約500年前から伝わる大田市指定無形民俗文化財。毎年7月中旬頃、石清水八幡宮へ奉納し、その後町をねり歩きます。

登山の後にお蕎麦はいかが？

大江高山そば道場

営業時間 毎週日曜
10~15時

◎県道46号線沿い
◎大代小学校近く

100%の蕎麦粉（大代町産）を水で手打ちした、生粉打ち「十割蕎麦」を提供しています。

十割蕎麦

生粉打ち



農産物直売所

よっちゃん菜園 高心の里

営業時間 3~12月の毎週日曜
9~13時

◎大江高山そば道場となり

家庭菜園や地域で生産された農産物や加工品を販売しています。



おすすめのお土産・特産品

手作り豆腐「水井出乃郷」

大江高山の麓に位置する水源と、島根県産の大豆で作った手づくり豆腐です。



製造：農事組合法人やまべ

わさびしょうゆ漬

大江高山の麓で栽培したわさびを使用。酒の肴、ご飯の友、お茶漬けなどに最適です



製造：大代味噌生産組合

天然醸造「大代高原味噌」

完全無添加の自然の味。天然醸造のお味噌です。