

大代

# 婦人会だより

NO.191

R1.7.12

## 「遠足」

四日市支部 谷口陽子

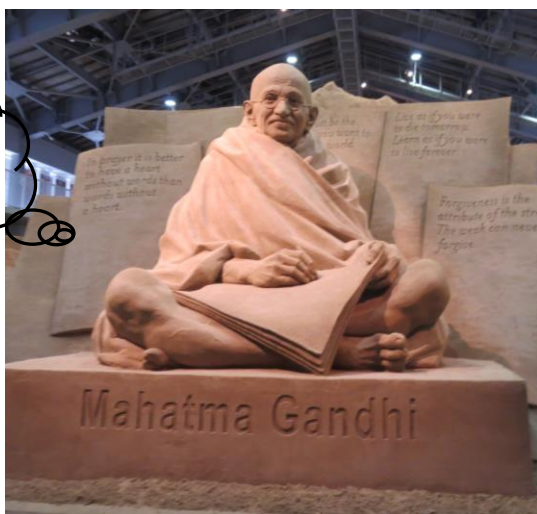


5月26日(日)、天気予報ではこれまでにない「暑い一日になる」と言われる中、色とりどりの帽子を持ち、いつもよりちよつと濃いめのファンデーションの皆様が、きずな館の前に7時前集合。

運転手さんを入れて、総勢21名で「鳥取砂丘砂の美術館」へと出発しました。出発当初車中は、何時に無く静かでしたがキララでトイレ休憩後、出発と同時に大代婦人会恒例の「車中おやつ回し」が始まりました。前から後ろからとおやつが回ってきます。楽しい一時でもあります。そんな中、婦人会専属バスガイド(高村玲子)さんからクイズが出されました。総数21名の満

年齢の合計は? 「エッー、うそー、まじ。」それは分からんわあ。そうこうしているうちに砂の美術館へ着きました。

柔和な顔のガンジー像に迎えられ、さまざまな砂象に感動しました。時間不足に少し不満の声をあげながら、砂丘へと。



皆様ようこそ  
砂の美術館へ



昼食後は壽城へ「すなばコーヒー」を味わいました。栃餅と漬物を買って帰途につきました。その車中で21名の合計年齢の発表が有り、見事にピタリ賞ができました。八反田の坂根さん。みんな、「エッー、うそー、まじ?」びつくり! 「やったー」の声が一段と大きく盛り上がりました。

ちなみに合計年齢は14??歳でした。楽しい企画がありがとうございました。皆様また来年も、足腰鍛えて行きましようや。



### 「よろしくお願ひします」

植松支部 山根千代美

今年度より入会させて頂きました山根千代美です。

私はビラたかやまに介護職員として勤めています。今年で14年目になります。毎日利用者さんとお話をしながら手芸作品を作ったり、体操をしたりしています。

婦人会に入ってから始めての仕事は梅干し用の梅取り、塩漬けのお手伝いでした。皆さんと梅のヘタを取りながら、梅干しの作り方やきゅうりの煮物の話、猿のわるさの話など、いろいろ教えてもらいうことができ、楽しい一日を過ごさせて頂きました。

お手伝いに出られない事も、多々あると思いますが、どうぞよろしくお願ひします。



### 「小学校の苗植え体験」

八反田支部 坂根絹枝

高山小学校で行われている毎年恒例の野菜の苗植えのお手伝いに婦人会産業部で行きました。

当日は小雨の中、列をつくり、可愛い1・2年生の子ども達がハウス前に来て、大きな元気な声で「おはようございます！」と、挨拶してくれました。

指導員の苗植えの仕方の説明があり、トウモロコシ・かぼちゃ・枝豆・なすび苗などのポットを受け取り、手で穴を掘り、中に苗を置いて土寄せをして軽くおさえる作業ですが、みんなの顔はうれしそうです。「前にやった事があるよ」と話す2年生。昨年の体験を覚えていたのでしよう。

終了後は、水やりも頑張りました。体育館にてみんなでお茶をいただきました。その中で、先生から子ども達に苗植



えをしてどうでしたか？と聞かれ、子ども達からは

- いっしょうけんめい水やりをします。

- 苗植えが楽しかった。

- トウモロコシが好きなので、大きくなるのが楽しみです。

- 僕のおじいちゃんの家は田んぼばかりで野菜はひとつもないので、今日はたぐさんの野菜が植えられて楽しかったです。

などの感想が聞かれました。

私達も一緒に作業体験が出来た喜びや、子どもの成長を感じる事ができました。ひとつでも多くの野菜が収穫できます事を楽しみにしています。

また、皆さんが高山小学校に行かれる時には、ぜひ野菜のハウスまで見に行つてあげてください。



## 私の近況報告

植松支部 笠井日出子

山々の木々が深緑に変わっていく様子が畑に行くときよく見える今日頃です。

天気の良い日は、朝夕と二回歩いて居ります。畑道は足に丁度良い柔らかさで、私には最高の散歩道です。

野菜の苗も植えて、収穫できる日を夫と共に楽しみにしていました。ところが猿が来て、タマネギ、じゃがいも、豆類等荒らされてしまいました。

私なのですが、夫は特にショックでした。

網を張ったりしていろいろ工夫して頑張ってもらいました。夫と元気で畑に行けるようにと思う日々です。

植松は空地も増えて更地になっているので、近所の方々と花を植えて草にならないように頑張っています。



更地が花で美しくなるのも楽しみですが、みんなでまた他愛のない話をするのも楽しみの一つです。

自然豊かな大代でいつまでも元気な姿で居られたらと願って居ります。

皆様もいつまでもお元気で。

## 俳句

### あすなろ句会



花田時子

何時からか虫呼ぶ子のなくて老  
著莪咲くや昔遊びし友を恋ふ

今田文子

予報雨千草急いで運びけり  
群れ咲ける著莪の見物連れ立ちて

岩田律枝

木漏れ日や著莪の一群散歩道  
著莪の花雨に打たれて一日

横田美恵子

一匹と孫が見つつけし蛍狩り  
山陰にひそと咲く著莪見過ごせり

権原敏子

蛍狩りとは名ばかり一、二匹  
ひそと咲く著莪も墓前に華やげり

柿丸寿枝

開け放つことが大好き夏つばめ  
今日は今日明日は明日ある青葉風



蒸し暑い日が続いていますね。

熱中症にならないようにお気を付けてください。

おからだをいたわりながら元気に今年の夏も楽しみましょう！



★ ☆ 熱中症予防のために ☆ ★

① 暑さを避ける

室内では：

▽ 扇風機やエアコンで温度を

調節

▽ 遮光カーテン、すだれ、打ち水  
を利用

▽ 室温をこまめに確認

外出時には：

▽ 日傘や帽子の着用

▽ 日陰の利用、こまめな休憩

▽ 天気の良い日は、日中の外出を  
できるだけ控える

② からだの蓄熱を避けるために

▽ 通気性のよい、吸湿性・速乾性  
のある衣服を着用する

▽ 保冷剤、氷、冷たいタオルなど  
で、からだを冷やす

③ こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇き  
を感じなくても、こまめに水分・塩  
分・経口補水液などを補給する

