

大代

# 婦人会だより

No.176

H27.10.16

## 敬老会に呼ばれて

下市支部 今田文字

9月13日敬老会に招かれ参加しました。139名のうち71名が参加とか、多くの来賓の方々より祝詞をいただきました。

高村会長より目標を持って認知症にならないように努力する。

木村議員からは大代町では65歳以上の方が51.1%である事や大代の良い事・大切な事は次世代に継承をする。

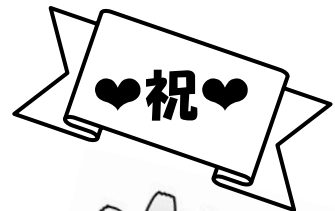
佐藤センター長は、前市原さん宅がきずな館に改造された事、大いに利用をとお話でした。小川駐在さんは、高齢者は電話など、色々な事に気を付けてと、大切なお話を聞かせてもらいました。

美味しい昼食を皆さんと頂きながら、



余興の大江高山神楽社中の素晴らしい舞に、しばし感動を憶えました。若い舞い手さんが沢山居られ頼もしいですね。楽しい時間を有難うございました。

これから私も生活習慣病予防や運動・食事・脳の活性化等 細かい事に気をつけて、元気で認知症予防に努めていきたいと思えます。



## 頑張れ！頑張れ！白組

樺支部 柿丸寿枝

九月十二日、大田市総合体育館においてJA女性部役職員合同運動会が行われた。八時にそば道場集合。後藤さんの車で会場に着く。去年まで両側にあった選手応援席が片側だけになっていた。青・赤・白の三組。大代支部は白組だった。開会行事は綱領唱和に始まり森脇女性部長の御挨拶、審判長注意、選手宣誓そして全員のラジオ体操で開会式が終り、競技が始まった。

まずはえいじない競争。えいじという言葉は初めて聞いた。すなわち私達が飯手？結手？漢字は分からないが『いいで』のこと。一人が三本づつない、十人のリレーで勝敗が決まった。女性部八名、職員二名。だが若い男性職員は、いいで（えいじ）を見たこともない人達で悪戦苦闘していた。

パン食い競争、綱引き、リレーと七種目が順調に進み、最後に本気リレー

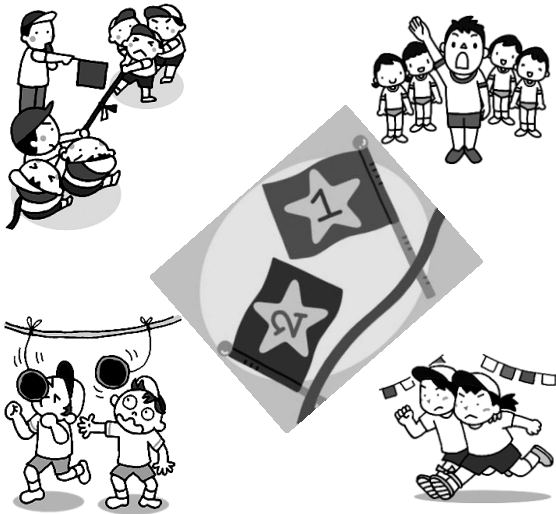


と題して職員のリレーがあった。白組からは後藤さんが選ばれて走った。その走りはとても素晴らしくて感動した。そしてとても嬉しかった。

今年の大代支部からの参加は五名。

JA女性部の運動会なのになぜこの時期に？なぜ収穫の一番忙しい時期なの？と思った。いろいろの事情があるにせよ、次回からは願わくば、もっと部員が参加しやすい時期にと思った。

なにはともあれ、頑張れ！頑張れ！白組！と、楽しい一刻を頂いたことは一様の感謝です。



## JA女性部

### 大森散策に参加して

飯谷支部 高村玲子

九月二十九日JA女性部の石見銀山遺跡研修会があり、全体で五十二名の参加。大代支部からは七名で参加しました。

私は大森出身なので、今さらと思われる方もおられると思いますが、今回は、ガイドさんの案内付きとオペラハウス大森座の見学もできるということで参加しました。

町並み八百メートル、説明を聞きながら歩くのはとても良く、「ああそうだったのか」と思うこともあり、とても有意義な町歩きとなりました。

オペラハウス大森座も旧大森郵便局から診療所を経て再生されたのですが、とてもおしゃやかに改築しており、富士山の描かれてあった板のふすま？がとても印象的でした。ゆったりとした気分を音楽を聞き、町並みを歩くのもステキだと思います。

それから、中村パン屋の跡に十月二



日ドイツパンHIDAKAがオープンするそうです。その隣りにはひまわり美術館も工事中でした。

古い町並みの中にも、新しいものもあって、この秋からまた楽しみになりました。皆さんも是非石見銀山に足を運んでみられてはいかがでしょう。新しい発見があるかも・・・



ふむふむ  
大森って  
おもしろい！



### \*新会員紹介\*

### お久しぶりです。

上市支部 後藤節子



お久しぶりです。たんぽぽグループの発足当初には、メンバーでいたはずの私ですが、大田に住まいを移しているうちに、自然消滅してしまっただけです。

改めまして、7月1日よりめでたく  
返り咲きました、上市の後藤節子です。  
よろしくお願ひします。

何故？今更？と思われる方も多いか  
と思いますが、入らずにはいられな  
なつたと言いますか・・・

実は、私、食育ボランティア活動を  
し始めました。大代地区には、渡さん、  
佐藤さんの2名が、すでに糖尿病予防  
教室（菊芋の会）きずな会（於きずな  
館）大田三中調理実習の補助の協力要  
請等々精力的に取り組まれておられ、  
私も一緒に付いていくうちに、婦人会  
会員対象の会と重なる部分が多いと言  
うか、殆んどが婦人会活動であること  
が分かり、必然的に入会するというこ  
とになりました。

婦人会も何かと出ることが多くあり  
ますが、パートに出るのをやめ、家  
にいる様になり、時間に余裕がたつぷり  
出来ました。会に参加すれば、懐かし  
い方々に出会えたり、それなりに楽し  
い時間を過ごすことができます。  
知っていそうで知らないことがいっ  
ぱいあります。どうぞやさしく教えて  
下さいませ。





## JA「家の光」記事 活用グループの紹介と案内

代表 佐藤京子

私達には一人一人料理や手芸、読書、体操、絵手紙、家庭菜園、加工品作りと好きな分野がありますね。好きな分野をみんなで集まって活動してみようと立ち上げたのが、この「家の光」のグループです。六月から始まったグループは、料理・手芸・お菓子作りと全員でする体操と読書があります。

料理では「家の光」の本を参考に全員の食事を作ります。手芸では牛乳パックで作るイスや、着物のリフォーム小物作りをしています。本に載っている「花の切り紙」を折り紙で作ったり、お菓子グループはクリスマスの十二月にケーキ作りをします。そして毎月全員でレインボー体操、つぼ押し、ヨガなどの運動をします。

十月開催は二十八日（水）十時～場

所はきずな館（旧市原酒店）です。参加には米一合と三百円をご持参下さい。どなたでも参加できます。一人では出来なくてもみんなで集まれば何でも出来ます。お待ちしております。

お問い合わせ JA女性部 佐藤まで



## 俳句

あすなろ句会



椿 花田時子  
野の花を活けて待ちたる今日の月  
梨食むや幼き頃の事ばかり

木犀もくせいの香に癒されつ一休み  
下市 今田文子

名月なづきを待ちて供へる畑はたのもの

川上 岩田律枝  
露の身や今日の仕合せかみしめる  
夕風に尾花波打つ荒田かな

椿 柿丸寿枝  
香煙すいこうのゆるやかに伸び秋彼岸  
推敲すいこうを重ね重ねて月を詠む

