

大代

婦人会だより

NO.167

H25.7.12

「大代婦人会 足立美術館・

玉造温泉 観察旅行」

大家郵便局長 渡 剛至

一年ぶりの婦人会旅行の作文登場です。昨年は、誠に！！残念なことに仕事の関係で、当日北海道にいたため、

何をおいても参加していた大代婦人会の親睦旅行に参加できなかった上、作文も書けず大変幸せ〜！……や、もと、大変残念でした。「昨年は欠席されたので、作文を書かされたのヨ〜」とSさん、私が参加し、作文を書くことで、皆さんのお役に立っているのだな〜と実感しました。（ただ、私にとつて、苦痛極まりない事です……）

さて、5月の声を聞いたとたん、局長・作文・足立美術館・参加……の文言が飛び交いつつも、正式な招待が無く、今年はおそらく……と思っておりましたが、私の留守に『旅行日程表』が佐藤会長から届いております

した。やはり……かと、覚悟を決める私でした。今回は、「足立美術館・玉造温泉の旅」佐藤会長さん他数名の方から、「わざわざ大代で乗らなくても、大田から乗れば良かったのに〜」と言われましたが、そうは行きません！作文を書かされる身としては、最初からの皆さまの一手一投足を「観察」しないと始まりませんので、いくら朝早くとも私の使命を果たす義務とはいえないの大代乗車でした（眠い）。

さて、本日の石見交通のバスは何と新車！新車にピッタリの装いを施した《大代レディー》が、今や遅しと出発を待つ。「暑い、寒い、脱ぐの、脱がないの、脱いでも誰も見る者はいないの……」今年も、出発前からぎやかな早朝のバスの中。珍しいパターン。やはり最初から参加をしていなければ味合う事の出来ない情景です。

出発後20分経過、会長からのあいさつを待って、私の周りで例の回覧スタート！（第1弾は、チロルチョコレート）5分前からは来ない。やはり、トイレ休憩の後か……。と思いきや、トイレ休憩5分前に、さすがに待つ事が

出来なかつたか、袋を開ける音、「前から来ましたヨ！」と回覧開始と同時に、残念ながらトイレ休憩場所へ到着。皆さん揃って降りる中、「私は、若いから行かない」「行けば出るがネ〜」何とも生々しい会話。



トイレ休憩後、さあ再開。前から袋が次々と。「はぁーい、前から」「横の列」「こっち」 今回はまた格別な感じ。あまりにも激しい回覧に、一か所に滞る状態。バスの中盤の方は、前から、後ろからの対応に、「中身を取る事も出来ず、ただ回すだけ状態だった」とMちゃん。何と今年は、ゴミ袋まで回ってくる。素晴らしき、エコ意識。恒例のイベントが続く事約10分間の光景。やり終えた満足感。

「中性脂肪が上がる」「明日病院なのに……」「こんなに食べれない……」

一旦終息したかと思いきや、まだまだ何処からともなく回って来るお菓子の袋、袋、袋。「終わり」との声でやっとなん送球ならぬ順送菓子終了。ゴミ袋の中は、お菓子で満杯。何と5分の延長戦でした。果して今日一日で、何キロ太るか？心配になるくらいの恒例ではありませんが、年々派手になる恒例行事でした。

また、今年はお菓子のだけではなく、「梅酒」まで回ってきて、ビックリ。おつまみを食べながら、梅酒をグビのTさんとTさん。バスの中、

酒くさく。野菜作りの話し、病気の病院の話し、認知症……：：：：ぺちやくちや、ガヤガヤの末、「足立美術館」到着。

さすがに、世界が認めた10年連続日本一の庭園は、やはり見る者を圧倒する！！進むごとに次々と風景が変わり、何度見ても素晴らしい！

そして、メインは、最大の見どころの後ろの山と一体となった枯れ山水の庭園。見る度に、何一つとして同じ表情を見せてくれない情景は、何とも一幅の絵画そのものである。

そんな雰囲気浸っている中、彫刻を見ていたMさん。「私の胸の方が大きい！」「見た事が無いのでわからない」と言うも「玉造で温泉に入るじゃん」と。私は、女風呂には入れませうん！「ゴツン」抹茶茶碗を覗き込んで、思わず展示ケースのガラスに額をブツケルHさん。等、等。

素晴らしき庭園をじっくり見る人、橋本関雪・横山大観の絵画、魯山人・河井寛次郎の器を鑑賞する人、すでにお土産に心が傾いている人・・それぞれこの想いの足立美術館。県下にこれ程

のビッグネームに触れることができる美術品・素晴らしい庭園がある事は、数少ない島根県の誇りの一つです。

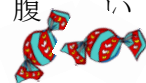
バスに帰るなり、「腹減ったあ」「初〇ちゃんがおらん」と言う集合時の中、「空腹時に食べると血糖値が上がるヨ。全部脂肪になる！！」と言いつつながらパクリ。

早朝より、小腹は補いつつも、本腹は空腹状態の美しき狩人は、昼食会場、白石屋のランチバイキングへ。

和風・中華のおかずの数々。次から次に大量の食べ物を載せたお皿が、見る見るうちにきれいになる。みんなよく食べられる。食べすぎたのか、のけぞってお腹をパンパンとNさん。

さらに、しこたま食べた後、お皿いっぱいのデザート、デザートそしてデザート。ちよつと見ないうちにすっかり消えており、さすがの女性の別腹に(@_@) ノルマを課せられた中華ちまきを食べようとすると、「それ、マズイよ！」 食べる前に言わんといて。

楽しい食事の後は、それぞれ入浴組、外へ出での足湯組と自由行動。私は街を散策したため、お土産をかうという、



いつもの壮絶な光景は、今回は見られず残念でしたが、ロビーで寛いでおられる方から、「一緒に女風呂に入れば良かったのに」と言われたが、見回して(@ | @)。そんな中、『トイレの電気消し事件』男性の湯に若い女性が入って来て〜と喜ぶGのおじいちゃん』・・・と、やはり、何らかの話題を提供される大代婦人会でした。

島根ワイナリーでは、式年遷宮の影響で車・バスでこったがえ。

館内も、見た事のないような人で溢れかえり、試飲コーナーも4重5重の輪ができ、レジに至っては、長蛇の列。そこまでして：。と。

今回は、足立美術館、白石屋、道の駅湯の川、島根ワイナリー、キララ田儀とお土産の購入チャンスが5回あり、買っても買ったり、到着時には手に一杯のお土産。お疲れさまでした。

喋って、食べて、笑って、買って、飲んで、力一杯楽しみ、スツキリした1日。また明日から頑張る原動力になった事でしょう。

最後に、会長として、添乗員役として、大変お世話いただきました佐藤会

長さんにお礼を申し上げます。さらに、皆さんとともに「お疲れさまでした」と労をねぎらってさしあげたいと思います。

追伸 来年の旅行は、境港の鬼太郎ロードと海鮮丼だそうです。

(b y T・Y・T)
そして、作文ではなく、皆さんの言動の「観察記」でした。

「感想」



● 天気も良くとても楽しい一日でした。バイキングでも沢山いただきました。

● 好天気の日帰り旅行、骨休めになりバイキングに入浴、年齢を重ねると、これで至福の一日でした。ビンゴゲームも楽しかったね。お世話頂き有り難うございました。

● 天気も良く楽しい一日でした。来年も行きたいです。

● とにかくおもしろかったです。足立美術館の庭園は素晴らしいですネ。白石屋では、一生懸命食べました。お風呂もみんなが入っておもしろかった！
● 疲れた！楽しかった。来年も宜しく。
● いい天気？（暑い位）に恵まれて一

日楽しい時間を頂いたこと有難うございました。足湯も2ヶ所も行きました。初めての足湯、これも感謝です。ゆっくりとした時間でとてもよかったですと思います。お世話下さいます有難うございました。ただでさえ達筆？なのにバスに揺られながらで、読めないと思います。が、判読下さいませ。

● とっても良い天気に恵まれて楽しい一日でした。ありがとうございます。さすが日本一の庭園、すばらしい、感動しました。

● 今日はとても楽しくすごせました。ありがとうございます。

● 天気にめぐまれ大変よい旅でした。私達年をとった者にはバイキングよりお膳の方がよい様な気がしました。お風呂も若い人に囲まれて楽しかったです。美術館のながめはいつ見てもすばらしかったです。

新緑やおしゃべり続くバスの旅

● 待ちに待った婦人会旅行。お天気もよく皆さんとごいっしょ出来て本当に仕合せでした。美味しい食事、楽しい買い物、久々に楽しゅうございました。有難うございました。

●とてもいい天気で、車中の中も大変楽しく、足立美術館もなかなか行けるところでなく良かったです。たまっていたストレスも、買物や笑いで少しなくなりました。会長さん、ご苦労様でした。

●時間にゆとりがあり、気楽に過ごせた。天気も良かったし思い通りだった。

●今日は一日ありがとうございました。とても楽しい一日でした。久しぶりの美術館も新鮮で若い時に見た絵も年を重ねて、見る目も少しは大人になった感が出て、ゆつくり見る事が出来ました。お昼もゆつくりしてバイキングも満足でした。お世話になりました。

●足立美術館もゆつくり見学できて良かった。お風呂もゆつくり入れたし、バイキングも好きなものをお腹いっぱい食べれて満足でした。天気は良かったし暑かったけどあまり外を歩かなくて楽でした。少し早く帰りすぎでした。

●とても楽しかったです。バイキングがとても良かったです。ありがとうございます。

●年に一度の婦人会の旅、楽しみにしていました。昼食もバイキングは私

好きではないけど…今日のバイキングとても良かった。私も楽しみ、皆さんと楽しい一日をすごしました。ありがとうございます。

●さわやかな五月晴れの一日。会員の皆さまといい一日が過ごせて幸せでした。バイキングの昼食よかったです。好きな物を好きなだけいただけで、お世話下さった方々に感謝します。美術館も深く心に残っています。

●好天に恵まれ、運転手さんの優しい対応に楽しい一日を過ごさせて頂きました。お昼のご馳走に満悦。足湯で癒されました。できれば花の郷のようなところへも行ってみたいと思いました。

●ゆつたりした旅行でよかったですと思います。美術館の庭園は素晴らしく心が癒される思いでした。食事はバイキングで面白かったと思います。お世話下さりありがとうございます。無事に終り結構でした。

●今日一日楽しくすごすことが出来ました。

●何年振りかの足立美術館でした。3匹のお猿さんの絵画が特に印象的で、心に残りました。御一緒させてもらっ

て有難うございました。役員の皆様有難うございました。

●天候に恵まれ楽しい一日をありがとうございました。足立美術館の庭園、携帯の待ち受けにしました。久しぶりにゆつたりした気分になりました。横山大観の無我覚えましたよ！白石家の昼食おいしかったです。入浴足湯リフレッシュしました。ありがとうございます。来年も行きますよ、この遠足楽しみにしています。

私の近況報告

上市支部 岡 艶子

毎日が感謝の日々です。体調の悪いこともあり、気にはしてもとかく歳のせいにしてしまいます。過去には肋骨骨折もあり、転倒予防には気をつけています。屋内の片付けを思う様にはかどらず、この位の事が…と体力の衰えを嘆く昨今です。また誤った除草剤の散布で大切な梅、山茶花、シヤクナゲの木を枯れる寸前までにしてしまい、毎年花を楽しませ、実をつけていたのに悪かったと悔いています。最近梅は根もとに新芽が出て、枝を伸ばしつつ



ありホツとしています。今後は横着をせず草取りをします。

小学校当時の親友二人のうち一人が三年前に亡くなりその後も「二人になっても会おうネ」と約束はしても実現しません。足腰が立つうちにと漸く、近く会う事に決めました。と言っても遠出は不安ですし、友人は瑞穂町に住んでいて私よりずっと元気です。お互いに都合のよい場所であちこち選択中です。「どんなおばあちゃんになっているかな」なんて想像して楽しみにしています。気がかりな人には電話で安否を訊ねていますが、年をとると状況は様々のようです。

皆さんの心づくしの福祉弁当、いつも心待ちにして美味しくいただいています。最近、町を行き交う人もめっきり少なく、かつての往時を想うこのころです。よろしくお願い致します。

無理せよ楽しんでみながら



植松支部 小笠原節

私の近況を知らせてと言うことで、さて毎日ぬるま湯にどんぶりとつかっている私です。

萌えたつ若葉となり、初夏を思わせる季節、独居老人生活が多いなか、若夫婦孫三人賑やかです。孫と言っても5歳、仮面ライダーやポケモン、五レインジャーの名前を覚えるもなかなか。昔話は「知っている」と耳をかしてくられません。いつしか80歳近くなり、二時間位、畑や庭の草取りをすると足腰痛くなり、情けない体になりました。遠くへ旅する事も出来なくなり、好きな草花を育て立派でなくても昨年並みに咲いてくれると嬉しいものです。

五月には花の王座牡丹が誇らしげに咲いてくれると、一時ではあります。心のやすらぎを感じ、「有難う」と花に声をかけて又、「来年も咲いてネ」とつぶやきながらお礼肥えをやります。

田舎では老後一人でも楽しむことが出来る山野草を採りに友達に誘われて赤名、君谷、江の川方面を山へ登ったり川沿いに歩いたり、私も60歳前後は若かったのでしょう。適材適所で増えたり、枯れたりしながら、現在野草が咲いたらあの場所で採ったなあと思いい出にひたっています。身体に応じて花作りを楽しみに生活させてもらっ

ています。「年々歳々花相似たり歳々年々人同じからず」

唐の漢詩を味わいながら、来年のことはわかりません。今を楽しみに。

★デビュー報告!

J A女性部

グランドゴルフ大会



下市支部 佐藤京子

六月三日、J A女性部グランドゴルフ大会に少々暑い日差しでしたが、さわやかな風の中、初心者者の三人で車を走らせました。いよいよです。

一振り目は空振り、一打目ピンのそばにつけたと思いい、二打で入ると打ってみれば、ピンのまる枠の手前で止まり、もう恥も外聞もありません。入るまで打ちます。除々に腕を上げ、四十六人中四位で上がりました。初めての参加でしたが青空の下、楽しい半日でした。

J Aあぐりスクール

田んぼの「生きもの」



飯谷支部 高村玲子

六月二十二日にJ Aあぐりスクール

の「田んぼの生きもの」調査が飯谷の田んぼでありました。佐藤会長、岩田・三宅副会長、今田さんと私の五人で昼食作りのお手伝いに参加しました。

お昼は六升分のおにぎり豚汁です。JAの〇〇さんの指導のもと、準備は手際よく進みました。文化祭のバザーの経験の賜物でしょうか……。

豚汁は、会場で作るということで田んぼに行くと、多くの子供達に大人も一緒に泥だらけになり生きもの探しの真つ最中。大きなカメを手に、うれしそうに見せてくれた子や、イモリやカエルを何十四匹も捕ったと発表した子もいました。

おにぎりも豚汁も喜んで食べて頂き、おかわりしてもらい、とてもうれしかったです。それに、いつもは見過ぎていた自然の豊かさを、再確認できた一日でした。

Ⅱ活動報告Ⅱ

◎生活部だより (梅づくり)



今年の梅を心配しながら6月中旬より梅取りが始まりました。水洗いをしてへた取りをして塩漬けを

して約一ヶ月後に、晴天時一週間ほど梅を干した後、揉んだ紫蘇の葉と梅を漬けます。

食べ頃は9月から10月頃。一日一個で病気知らず、夏には欠かせない梅干し、地元のおいしい梅です。

一パック二五〇円で販売しています。

◎産業部だより (健康茶作り)

5月の終りから6月にかけて、柿の葉、熊笹、びわ、甘茶づる、すいかずら、どくだみ、杜仲茶、桑の葉など8種類の葉を集めます。一〜二日間、部員の自宅で葉を干し、6月11日にまちづくりセンターに集めて早朝から夕方まで、一日をかけて乾燥機で乾燥させて、おいしい香りのよい新茶の出来上がりです。身体に必要な茶葉ばかりです。新茶で元気を回復しましょう。一袋二〇〇円で販売しています。

◎手作りハム作り



八反田支部 中垣裕子
6月13日・14日の二日間、JA本所でハム作りの講習があり、大代から6

名で参加してきました。森脇JA婦人部員さん達の手ほどきで初日がスタートしました。

まず、国産豚モモ肉の大きさにびつくり。モモ肉を一キロ位に切り分けてもらい、黙々と筋やいらぬ脂肪を取り除き、一センチに切るのが

大変でした。切った肉に、ミンチ肉、調味料を加え練り、漬物袋に入れて初日は終了。

二日目は肉を大たらいに出し、片栗粉を加え、交替で四人がかりで練る重労働？

練り終わると機械に押し込み、ノズルから専用の袋に詰め、マックスで口を止めて、七〇度のお湯で二時間ポイル。色々ハプニングもありましたが、とても楽しい時間を過ごしました。

是非大代でも企画してくださるようお願いいたします。出来上がったハムはとても美味しかったです。

