

大代

# 婦人会だより

No.175

H27.7.10



## 「大代レディースクラブ」

### 親睦旅行観察記

大家郵便局長 渡 剛至

5月の声を聞くと同時に、「今年も行くの〜」「大変だね〜」「また行きましょうネ」「宿題が待っているけどよろしく!」、、、、と多くの人からお誘いをいただき、ありがたい限りです。中には、「今度の日曜日 お願います。話題は提供しますので!」と嬉しいお言葉をいただきましたH美ちゃん。是非ともナイスな言動を!と思いつつも、1年の早さを実感しております。

大代婦人会の親睦旅行に呼んでいただいて、何年になりますか。私共のような者を、毎回のようにお声掛けいた

だき、本当に感謝しておりますとともに、毎回作文まで書かせていただき、何と言う苦痛きわまりない、もとい!何とありがたい事かと、思いながらも、毎回頭を抱え、当日を振り返りながら、皆さんの言動をできる限りお伝えすべく、苦しみの日々を送っていることなど想像もつかないでしょう。

最近では、東京・関西からも反響があり、作文を書くことが、まるで自身が大学受験をしているような心境です。勉強し(旅行当日等の言動の観察)、受験し(旅行記を書き)、発表を待つ(地元のみならず、東京・関西の評価を頂く)。これでやっと私の1年が終わるみたいなき感を覚えている今日この頃です。

今年は、私達が訪れることを予期してか、素晴らしいタイミングでの『松江城 国宝!』の発表もあった、今一番注目の松江&玉造の旅。どんなドラマが展開するか、乞うご期待!

さて、連日、夏日の日々が続き、畑や田んぼが悲鳴を上げている中、週間天気予報では、旅行日当日だけが何故

か雨予想。誰しもが、「私は、雨女じゃあないゾ!」と思いつつも、雨の旅行かあ〜と諦めかけたところ、金曜日になり状況が一転、降水確率100%を0%にするなんざあ、やはり大代婦人会の持つてるパワーの凄さを思い知らされました。数年前、旅行当日に台風直撃か!ということがありました。しかし、前日、台風の進路まで変えてしまったパワー。その当時から、ずいぶん人数は減ってしまったものの、婦人会のパワーは、いまだ健在であることが証明されました。

私が、初めて参加させていただいた頃は、大型バス2台で遠方に言っておりました。しかし、年々会員さんの高齢化・減少で、今年は27人乗りのコンパクトなバスとなりましたが、満席状態で、和気あいあいとしたいい感じでのスタートです。

本日のバスは、新車で今日が初めて?!との事。さすがに、『日本の美肌県』3年連続受賞している島根県は「大代レディー」の乗るにふさわしい配車ではなかったでしょうか!みたい

な。(苦)

「昨年は、何処へ行ったっけ!」「今日の昼食は、3,000円位らしい! どんなんだろうネ」「昼なので、車内の照明要らないのに。つけっぱなしじゃもつたない」等世間話に弾む車内。一行は、トイレ休憩という最も重要なポイント地点「キララ多伎」を指すけれども、今回は、バスの形体のせいかな話がよく聞き取れない。誰が参加しているかも良く把握できてなく、「Sやのおばさん 今年も不参加?」と聞いた位でした。

キララ多伎到着、も「トイレは無い!、」と今年も言い張るKちゃん。行つとこつと促し車外へ。このトイレ休憩でやつと今回誰が参加しているかを把握できた次第です。Sやのおばさんもおられました(一安心) 出発から1時間の間、声が聞き取れなかったのが不思議でした。

トイレ休憩終了!そしてバスが発発! そこから恒例のイベントが始まるのが昨年まででしたが、今年は、筋書き通りにはいかないようで、発車

前の止まっているバスの中での「始まるヨ!」との佐藤会長さんの掛け声で、いつものあの光景がスタート!「ベリツ」「バリバリイ」各自持参した袋を開け、つかみ、回すときの音が車内に響くと同時に、「これきたカナ」「また来たん」「これは?」上から、右から、左から、「ハイ」「ハクイ」「まわして」お菓子の袋が飛び交ういつもの光景に、参加の全員が酔いしれている中、運転手さんは、いったい何が起きたのかが理解できないくらいの状況か、バスをスタートできなく困惑状態。続くこと10分間の皆さんが待ち望んでいる『お菓子回し』も一段落。やつとスタートできたバス。一番安心されたのが、運転手さんだったかも!

旅行前に、Mコちゃんが「自分の好きなお菓子は、1個じゃなく、4個5個取って回すんヨ」 だいたい例年彼女の席はバスの真ん中あたりをキープしている。彼女曰く、バスの半ば当たりは、一番大量にゲットできる位置らしい。とベテランとしての極意を教わりました。また、誰もが待ち望んでいる「お菓子回し」は、いつやろうかと

皆なタイミングをうかがっているんだそうです。今年の成果は、いかがでしたか?

さて皆さんの手元には、ゲットしたお菓子がワンサカ。「孫のお土産ができた!」との声もある中、今度は、大量のお菓子を口の中に運び続けるという、沈黙と、雑談の幸せのひと時である第2段階がスタート!

今年も、昨年に引き続いてのバスガイドさんは、高村さん。今年も、スレンドーとも美人とも形容のもなく、淡々と進行を進められ、①今日1日の歩数あてゲーム ②1人だけゲームで車内を盛り上げていただきました。

さあいよいよ、「堀川遊覧」 舟の定員の関係で、3隻に分かれることとなり、チーム編成開始。「下市はこっち!」「姉さんはどこ?」と、私はその他大勢の舟に。待つ間に「あと2日で60歳なの」とのYちゃんの還暦ワードから、赤いちゃんちゃんこ、私は赤いパンツをはいているヨ、勝負パンツは赤は無いですよ、、、と広がる話題。とそこに『大代美人会の皆さま』と乗

船案内。「美人」という最高のワードに  
気を良くした一行は、舟に乗りこむ。  
屋根で頭を打つ人、揺れにふらつく人、

「舟が右に傾いている。私のせい〜」

堀川を渡る風は、さわやかというより  
今日はちよつと肌寒いが、水の上は、  
ゆつたりと時間が流れていく感じで、  
亀、桑の実、カルガモの親子、水辺の  
草木に心が癒される〜

「皆の者、頭が高い 控えおろ〜」

「はっ はっ〜」特に低い橋の下をく  
ぐる際に舟の天井が下がりますが、前  
にめいっばい伏せるくらいの姿勢をし  
なければならなく苦しい。苦しいけ  
ど、「苦しゅうない 頭を上げ〜い」で、  
橋を通過。船頭さんの巧みなトークと  
演出に満喫したその他大勢の舟でした。  
(当たり)

堀川遊覧の発着場に隣接する「地ビ  
ール館」 国宝松江城フィバーでご  
ったがえかと思いきや、貸し切り状態  
での先ずはお土産購入タイム。昼食前  
でお腹が空いてるせいか試食品に群が  
りぱくつく人。箱を3つ4つと積み上  
げレジに向かう人。地ビールで乾杯！

する人等 食べて、飲んで、買ってと  
幸せそうな御一行でした。

お腹へこぺこの面々は、玉造温泉「松

乃湯」へ。玄関にあつた「歓迎 大代  
婦人会様」の看板を目にしたYちゃん  
がすかさず「田舎くさ〜、ダサ〜」来  
年から、大代婦人会じゃなく、『大代  
レディース クラブ』と書いてもらおう  
や!〜との要望を受け付けました。

務め上、役員の皆さまへお願い。対外  
的には洒落た団体名での記載を望みま  
すので、どうかご検討をお願いします。

食事会場に入ると、「席はここヨ!」  
とT先生の隣に座ることに。恩師には  
何があつても逆らえない私。先ずは、  
「ビールを飲む人〜」に当然のごとく

隣のT先生を含め、7人が(〇〇)ノ  
食事をしながら、1日歩数ゲームの各  
自が設定した歩数に近づくようにと、  
もつと歩け!もう歩くな!で盛り上が  
る一同。隣のT先生といえは、中ジョ  
ッキーをグビグビと。「何も飲まずに、  
良く食べれるネ〜」と飲み干されたの  
には、驚きました。その先生、食事が  
終わり、三々五々、離席するのを見か

ねてか、「ごちそうさまでした」言わん  
の!(怒)とカッ!! 食事の内容に  
ついては、特に書くことはありません。  
お察しください。

食後は、お風呂に、街中散策に、お  
土産調達にと自由行動。「食事を全部食  
べちゃつた。今お風呂に入るとお腹が  
×××なんで」と美肌の持ち帰り湯を  
求め出かけるKちゃん。「冷コーを頼ん  
だら、その意味がわからない人が、」  
もう死語になつていると時代のギャツ  
プを改めて感じたYちゃん。「私は、ア  
イスに目がないの」とSやのおばさん。  
外はもちもちの牛皮、中は冷たい果実  
のアイス。確かに美味しかった。「ビー  
ル代払つていない人 誰〜え」ビール  
は自腹での支払いなのに、バスに乗り  
込んだ後にも1人支払つていない人が  
あり。これも話題提供者は、T先生で  
した。

最後は、願いが叶う石のパワーを持  
つて帰られると有名な「玉作湯神社」  
へ。社務所で「願い石」を買い求め、  
御神水で清めながら玉石に付けてお願  
いをし、お願い事を書いた紙とともに  
持ち帰るといふもの。真剣に願い事を

する人、願ひ石を落としたりう人、無くしてしまふ人、全く興味の無い人、、、願ひが叶った方は、お礼参りを忘れずに。

帰路は、お昼寝タイムなのか静かな車内。だが、ここで今旅行の最大のハプニング発生！ キララでのトイレ休憩の際に、「ジャスコに寄って！」との声が出て、何と観光バスで、大田のジャスコに乗り付けて買い物をする事となりました。晩御飯のおかずを、夕食の弁当を、牛乳を。運転手さんも初めての経験では？何？この団体？

まさかと思いつつも、最後はマジでジャスコでの買い物は、私も含め、全員初体験なのは。「遅いな〜」「牛乳だけじゃないの〜」「店中買つてんじゃない〜」待つこと25分。幸せの買い物タイムだったみたいです。

何も怖いものなしのこの団体。1度タブーを破ったことから、次回からは必ずや最後にスーパー立ち寄りプランになることでしょう。

今年も、意味なく長くなり、申し訳ございません。また来年も書面にてお



♪ 堀川遊覧 ♪



目目にかかりましょう。では、  
(@v~)~~~~

亀の甲羅干し



## 福祉弁当について



濱崎 芳徳

風薫る新緑の中吹く風が肌に心地よい気候になってきました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。新社会人もさらに意欲を高めて仕事に打ち込んでおられることでしょう。なかには生活環境や気温の変化に対応出来なかつたり身体をゆっくり休める事が出来ずに体調を崩された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。社会の成員が等しく得るべき幸福と、外出等で食べる為に特に持ち歩く食べ物毎月の福祉弁当は「健康的な体づくり」に成っています。そこで、目標達成の為に2つの事を心掛けてみようと思っています。それは「運動」と「食事」です。運動では出来る限り多く歩いたり、ストレッチをしてあまり使わない筋肉をマッサージして柔軟性を高めたいと思います。いざ続けるとなると大変ですが、毎日意識することだけは必ず忘れずに健康的

な体づくりを目指しています。年齢を重ねていきますが年と共に私なりの健康法を編み出していきたいと思います。これからも婦人会の皆様も毎月体に取り入れるものから福祉弁当の献立において、機械だけ頼らず人の手でチェックを行い徹底した品質管理を行っておられます。福祉弁当といっしょにいろんな情報を届けて頂けることを楽しみにしています。今年も婦人会の皆様頑張つて頂きおいしいお弁当をお願い致します。

乱文にて

## 私の近況報告

本郷支部 山根 鈴子



集中豪雨などの被害に遭うことも少なくて比較的穏やかに過ごす事が出来ていて幸せなのかなと思っています。

二年程前に足が赤くはれ、痛くなりました。静脈瘤があるのは知っていましたがそれが原因とは思わず皮膚科を

受診したところ、ここではないと思う、市立の外科に詳しい先生がおられるので行きなさいとのことでした。受診するとやはり下肢静脈瘤とのこと、早く手術した方が良いとのことですぐ処置してもらいました。

静脈瘤でこの様な症状が出るとは知りませんでしたのでびっくりしました。女性に多いようですし、年を取るにつれて成りやすくなる様です。また背の高い人の方がなりやすい様です。みなさんも気を付けて下さい。

## 私の近況報告

下谷支部 笹田 亜希子



広島から大代に嫁いで早いもので19年になりました。

主人68歳 私46歳 娘18歳 犬5匹今の家族です。

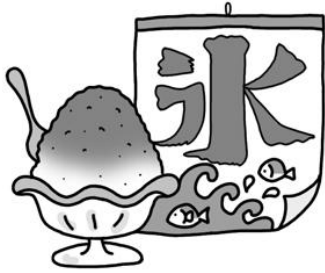
毎日の暮らしは、高校3年生の娘を中心にまわり学校への送迎、お弁当作り、吹奏楽のお手伝いと日々奮闘しています。

その娘も、今年を受験生、県外の大学合格に向けて忙しい吹奏楽との両立に頑張っています。

娘の世話が出るのもあと少し、巣立った後のさみしさを考えると、その後の生活は主人と仲良く楽しく暮らせるよう最近では会話を増やす努力をします。昨日は2人で家の前の川に蛍を見に行きました。

年々人口の減少で大代町も寂しくなり、子供の声も聞かれなくなりつつありますが、自然豊かで、空気も、水もきれいなこの町が大好きです。

大した事は出来ませんが、娘に向けていたエネルギーを今後は、地域の皆様のお役に立てますよう頑張ります。



俳句



あすなろ句会

椿 花田時子

今日見れば梔子くちなし早もセピア色

ようやくに現うつにもどる昼寝覚め

下市 今田文字

青山椒湯宿さんしょうの膳に添へられて

五分間昼寝の目覚めすつきりと

川上 岩田律枝

老鶯ろうおうのしきりと鳴くや鉛空

青山椒売られてありし里の市

椿 柿丸寿枝

八十路尚主婦やそじの座にあり茄子の花

大昼寝積んで久しき愛読書



こまめな水分補給を

忘れずに!!

元気に夏を乗り切りましょう♡

