

## ひろば

大代

S 61. 10. 20

大代公民館



## 第一回

東京石見高山会総会から

10月5日 ～於築地本願寺～

拝啓 あるさとの皆様、益々御健勝の事とお慶び申し上げます。

さて第二回東京石見高山会は昨年に倍して且又感動的な総会と成りました事を御報告申し上げます。

あるさと都市を結ぶ交流会より全員におみやげを頂戴し公民館御一同よりは祝電等を戴き誠に有難う御座いました。

当時は遠路の所わざわざ公民館長様、自治会連合会長様を初め田辺先生、武田先生、藤井先生、森様等の御来席を賜り大変な激励を受け、出席者一同感激しました。

この事がふる里と都市の絆をより一層強くし、どんなにか力強く明日への励みになる事でしょう。

今後共御支援、御鞭撻の程御願い申しあげます。

寒さに向いますれば、あるさとの皆様益々お体を御大切になさいます様御祈念申し上げます。

十月十二日

秋川市小川八五二東光ビル  
石見高山会事務局

米原光義

## このつながりを何時迄も

—私信から—

〔前略〕先日は遠路御苦労様でした。東京石見高山会は昨年と異なり晴天に恵まれました。回を重ねる度に、な

つかしい方々に逢える事が出来て心から喜んでいます。皆様がお忙しい中を参加して下さった事に厚く御礼を申し上げますと共に、益々交流の輪が広がり若い方達も「あるさと」がある以上

このつながりは何時までも続けたいものと思います。

そろそろ大代の秋祭りです。大宮の

境内での奉納相撲や神楽など当時の賑やかさがなつかしくなります。

総会の帰途、春日先生と横浜迄一緒

10月少年健全育成指標

館長様

植松出身 窪田忠雄

写真を送ります。御受取り下さい。

朝夕は大変寒くなりました。健康には充分御気をつけて下さい。

次に逢える日を楽しみに。皆様方に宜敷く御伝え下さい。 敬具

十月十三日

敬具

スポーツに汗を流そう

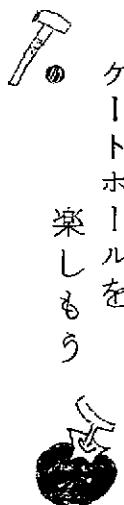
でした。車中で来年の還暦の話など致しました。何とか都合をつけて来年は参加したいとの事でした。私も九月から再就職致しました。それまで一年近く家に居り、その間は町内のことや家の補修など致しておりましたが周囲が皆働き、日曜以外は静かでいささか淋しくもありました。

定年後は隣・近所に目を向けたり、ゆっくり本でも読んだら、どんなに楽しい事かと思ったのですが、家でじつとしていると他に何かすることはないかなど考えたり、とても本を読む気など起きないものです。それだけ若くて健康だと言う事でしようか。

でした。車中で来年の還暦の話など致しました。何とか都合をつけて来年は参加したいとの事でした。私も九月から再就職致しました。それまで一年近く家に居り、その間は町内のことや家の補修など致しておりましたが周囲が皆働き、日曜以外は静かでいささか淋しくもありました。

## ゲートボールを

楽しもう



上市 後藤 正

いとつています。卓球クラブのように初め熱し何時か戻切れトンボにならないよう、努力したいものです。皆様もどうか一人でも多く参加して頂くようお願い致します。

毎週木曜・日曜 午後一時から

体協の皆様のお陰でゲートボールのコートを、昨年飯谷と今年公民館広場に作って頂き、公民館の主催で市の協会役員を招きゲートボール教室を開いて

頂き、木曜の夜と日曜の昼、週二回二時間ずつ勉強させてもらいました。

基本練習、ルール、試合の運び方等色々むつかしく、本番の試合に出られるには当分練習をしなければなりません。

ゲートボールは老人のスポーツだと考えていましたが、今では若い者も進んで参加してチーム作りをしています。これからは老若男女をとわずスポーツを楽しみながら、お互いの健康のためそして住民の和を広げ楽しいグループを作りたいと思っています。

大田市では大代町がゲートボールの結成が一番遅れているそうですので、一日も早くチームを作れるように練習して、協会に参加出来るよう頑張りました

い。

冷え症 酒一・八升に、きざんだにんにくを二〇〇タゞ三〇〇タを入れて

にんにく酒を作つて飲む。

虫下し かるく軽く焦がして、きざみ、食事と一緒に食べるか、空腹時にんにくだけを食べてもよい。

円形脱毛症 生汁をすりこむ。二ヶ月で完治するが、目にはいらぬよ

うに注意する事。

◎殺菌性が強いので、個人差があるから、使用量を自分にあつたようになります。

強壮剤 体力がつくので持病が治つたと言う人が多いです。

〔材料〕にんにく三〇〇タゞ、卵一〇個

〔作り方〕  
①にんにくをきれいにする。

②にんにくと卵を一五分位ます。

③にんにくをかがつですりつぶす。

④⑤に卵黄だけを入れて、すりつぶす。  
⑤最小の火で空いりして顆粒を作る。  
(ほうろう鍋か吉岡鍋がよい。)

生汁をうすめて、うがいをするのもよ

熱いおつゆの実にし、寝る時飲む。

ぜんそく 梅漬けの酢に入れ密封しておき、ピンクに変つたら別容器で保存し、毎日食べると完治する。

扁桃炎 生汁を脱脂綿につけて、のどにぬる。又、蒸し焼きにし黒くなつたものをつぶして、はちみつで練つて丸めてしやぶるか、これを水で薄めてのどにぬる。しかし、にんにく臭を失つたものはだめ。

# 都市どふるさとを結ぶ交流事業

## — 東京石見高山会に出席して —

下市 森 守

二十数年振りの東京は高層ビルが増え、その谷間を高速が走り、さすが日本の大玄関だけあります。

下市出身・佐藤定雄さんの道案内にて築地本願寺へ到着、午前八時四十分を回つていただろうか夜行の疲れも出ました。築地お勤めのかたが室へ案内されました。皆さん元気そうな御姿を見て余りにも年の開きに私はとまどいばかり。でも、大代の生れだから少しは気が楽でした。佐藤氏の司会で始まり、こちらの代表、東京の代表夫々の挨拶が終り会計報告があり、二十分間春日先生から「韓国の御話」と題して、おもしろおかしく講演がありました。

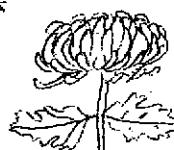
小休止に入り、宴会の準備が出来るまでのひととき、一階ロビーにて其れに昔の話に花が咲き、再度二階へもどり会長の音頭にて乾杯をして、又笑い声が隅々迄響いていました。若い

人の参加が少なかつたのはチョッピリ淋しかつた。

都会の状況、古里の状況を共に語り、お互に助け合う力が生れる事こそがこの会の主旨に成るのではないでしょうか？ ゆとりある日程で参加されたほうがもつと多くの参加者があるのではないでしょようか。

俳句

— あすなろ句会 —



### 当季詠、敬老会

下谷 尾崎 三枝子

- ユーティーン 元の過疎村 法師蝶
- 真似ごとの 農の明け暮れ 敬老会
- 住み慣れし 山里深く 早稲刈る
- 丸々と 孫の笑顔や 敬老会

- 無住寺の 石仏欠けて 盆の月
- 夏草や 人みな美しと 齢重ね

上飯谷 武田島子  
椿 柿 丸 寿 枝

と き 十一月十六日(日)  
ところ 大代公民館、大代中学校  
大代町内各会場

みんなで盛り上げましょ

下市 渡 あやこ  
○月光る 早稲田は銀の 粒いだく  
○高山の 雲払われて 敬老日

おしらせ

ございます!!  
ご結婚おめでとう

柿田 谷口 喜義 君(主谷口義春)  
『まり子さん

ご寄附

下市 山根 昇様

現在、北九州市八幡にお住いで先般ご法事の為帰郷の際、

上市 田中憲経様

現在、横浜市港区内にお住いで先般帰郷の際、夫々公民館にお立寄り金一封のご寄贈を頂きました。

以上お二方に厚く御礼を申し上げますと共に御知らせ致します。