

## ひろば

大代

平成元. 2. 10

大代公民館

## 平成元年二十才を

## 迎えた今

学生 井谷 健

平成元年、僕は二十才を迎えました。この時代の変わり目に二十才を迎えることができたのは、一つの幸運ではないかと思っています。新しい時代のスタートに成人としての第一歩を踏みだせることは、自分なりに大きな自覚がもてたような気がします。しかし大学生活という甘えのある中にいるため、実感はわいてきません。だけど僕が今一番考えていることは、これからは人から信頼、信用される人間になろうという事です。難しいことかもしれませんが、これからの正直に一生懸命生きていけばできないことではないと思います。その点では両親を尊敬し目標にもできます。

あと二年の大学生活を大切に生きることによって、社会に出てからの大き

な壁を乗り越える一つの力となるようなものを得て田舎に帰りたいと思います。そのためには何でも挑戦したいと思います。

最後に、今まで育てて貰い、そしてこれからも苦勞をかけるであろう両親に、一言ありがとうといたいと思います。

## 成人式を迎え

川上 渡 井 哲 子



私は、高校を卒業してから社会人として働き始め、あっという間に二年が過ぎました。最初は戸惑うことばかりでしたが、ようやく自分の仕事にも慣れ、余裕がもてるようになってきました。

今年は成人式を迎え、大人の仲間入りです。とはいっても余りピンときませんが、これからは、自分の行動や言動に責任をもって、立派な大人になれるように頑張りたいと思います。

## 2月 少年健全育成指標

よその子にも

優しさと酷しさと

思い出深い昭和初期  
— 八ヶ村連合青年団体育大会 —

下谷 尾 崎 義 徳

大家村外七ヶ村連合青年団体育大会というのは、今では町村合併にて当時の村の行政区画が異なり、遼摩郡では水上、八代、大家（大田市）、井田（温泉津町）、波積（江津市）、邑智郡三原、三谷（川本町）、祖式（大田市）この八ヶ町村で行われました。

毎年大家を中心として、経費の点では大家の青年団が、大家商店の寄附と理解により賞品並びに金を集めて、参加村には無料で参加してもらい、年を重ねると共にますます盛大を極め参加人員もたくさんになりました。

会場は今の公民館広場です。種目は百、二百、四百、八百、千五百米、四百米リレー、走巾、走高、三段跳、砲丸投、棒高飛です。

昭和初期の頃とて役員の昼食は主催村が準備することとなっていました。一杯酒を出したので午後の演技は大変賑わったものです。

私は大家村の青年団長となり、連合

体育会長となってお世話するようになってからは、会長であり選手であり忙しい大会でした。

特筆すべきことは本大会最後の棒高飛で、祖式村青年団・森脇篤人君が全国大会にも優勝したことです。これは本大会の生んだホープでした。記録は四米八十五だったと思います。

その後昭和十二年、支那事変に突入と共に中止となりましたが、共に走った若い選手が、次々と戦地に向かい戦死した人もたくさん有ります。

平成元年// 年取った現在、昔の青年団時代の人々と会うと懐かしい良き時代の思い出話に花が咲きます。

### 昭和から平成を迎え

#### わが人生を想う

下市 熊谷 正 範

私は大正九年九月大江高山の麓においてこの世に生をうけ、人生の旅路を続けること六十八年、ふる里は私の心の中に生きつづけています。又帰りつく噴墓の地でもあります。大家村尋常高等小学校へ入学したのは昭和二年の四月でした。激動する昭和初期の歴史

は流れて昭和十四年島根県教育界に職を奉じて以来四十年、五十四年三月教育生涯を終えさせていただきましたことと有難いことでございます。

ふる里の小川は幾万年の自然と興亡の歴史を秘め、無言に微笑<sup>ホホエミ</sup>かけています。今人生の哀歎を感じつつ、それぞれ人はすばらしい良き思い出をつくり生命の限り夢を追ひ求め、自己を実現することです。

そして古今の先賢がいました縁<sup>縁</sup>。微妙<sup>微妙</sup>ということ、人生というものは縁を尊ぶということです。

あの太平洋戦争のさ中、昭和十九年の一月から終戦直前の六月まで一年半陸軍少尉の階級で中国の北京と石門で軍務に服しておりました、若い二十三歳の青年でした。同じ中隊の同僚四名と北京の紫禁城（故宮）万寿山、天だん公園でしばし心の緊張をやわらげ戦友と祖国の前途や故郷の家族のことなどに想いをはせ語り合ったのがきょうのように思われます。あれから四十数年昭和五十九年九月、妻と中国に旅して絶景を眺めるとき一二〇〇年前の唐詩の一句が浮かびます。「万里の長城」

のお廊から一縮に眺めた、あの山岳の峰々が今も脳裡からはなれませぬ。夕方四十年ぶりに妻と天だん公園をゆつくりあるいたとき「ああ生きていてよかったなあ」と体いっぱい感じました。

今しみじみと感ずることは日本に人物が少なくなつたことです。

日本にとつても、ふる里にとつても最も大事なことはできるだけ人物というものを世に出すということでありま。人物が活躍しませんと文化も地域も頽廃し没落させることになります。

静かに想う人間は中年以後になると体が固くなり変化しなくなり、ところがえびはいつまで経つても生ある限り殻を脱ぎます。昔から「刮目相待<sup>かつもくたい</sup>」ということばがあります。これは三国志にでてきます。人物はしばらく会わなきやあつと思うぐらい新鮮で潑刺<sup>せきし</sup>としています、そのようにありたいこれが人間哲学であります。

昭和六十一年十二月ヨーロッパの旅これは二人の夢でありました。パリのセーヌの流れ、ブルボン王朝の栄華を極めたベルサイユ宮殿、雄大なアルプ

スの秀峰モンブランの雄姿、ヨーロッパの重厚な歴史と伝説、華麗な芸術と文化をたしかめ、生涯忘れることのない想い出の旅となりました。

市政からも市の歴史からも見落されそう大な大代、拙宅から朝な夕な眺める「大嶽城山」美しく老いるにはどうすればよいか、「その人となりや憤りを発して食を忘れ、楽しみに以って憂えを忘れ、老いの將に至らんとするを知らず」死ぬまで現役でありたい、つねに旅している人生、つねに動いている人生でありたいと思います。

## Ⅱ都市交流Ⅱ

ふるさとに思う

下市出身 渡 弘 文

暖冬とは申し乍ら朝夕は相当冷え込みも厳しい様ですが、皆様には御変りもなく益々御健勝に涉らせますご様子何よりお慶び申し上げます。

さて待望のふるさと便り「ひろば」並びに「ふるさとの伝説と歴史」御送付頂きまして有難く拝見致しました。厚く御礼申し上げます。

早速多くの方々の貴重な且、有意義

な玉稿を懐かしく拝読させて頂きました。町内老若男女の皆さん挙げて町づくり活性化に並々ならぬご熱意とご努力を傾注されていられる御様子を窺い知る事が出来まして、全く頭の下がる思いでございます。

特に小学校児童諸君によって、スポーツを通してよく県下にわが大代町の存在と名声をアピールされて、ふるさとの活性化に貢献している素晴らしい只只、感嘆する許りです。

「負うた子に教えられ」とは正にこの事で何か眼の鱗を剝がされた思いが致します。誠に頼母しい限りです。

「ひろば」を通して心の交流が出来、お蔭様でふるさとには誠に近いものになりました。有難うございます。

老生も本年八十五才の馬令を加え、只徒に老醜を晒す許りの現況でございますが、これからの残り少ない余生を少しでも有意義に過ごしたいと念願致しております。どうか皆様の温かいご教導を切にお願い申し上げます。

不順な折柄、何とぞ一層ご自愛ご専門の上愛する故里のため、益々ご活躍とお力添え頂きます様、祈念して止み

ません。

東京都立大  
祖師谷  
渡

健康

―感冒(かぜ)―

大田保健所(高橋)

いろいろな種類のウイルスによって引き起こされる上気道の疾患を、感冒(かぜ)といいます。

風邪の程度と症状

軽度 ― くしゃみ・熱っぽい・寒け

目の結膜充血・筋肉痛

中程度 ― のどの渇き・痛み・全身が

だるい・頭痛・せき

重症 ― 鼻汁・鼻閉塞・中目閉塞と

その部位の化膿

以上のような症状があれば、病気の経過とあわせて、だいたいかぜの診断がつけます。

風邪の治療

ウイルスに因って起こったかぜに対して効き目のある薬はありません。そのため症状にあわせて治療するのが一

番効果的です。

安静にして暖かな服を着ること、部屋の中は、適切な温度(十五〜二十度)にし、換気も十分に保つようにすべきです。

また風邪をひいている間はなるべくお風呂を止めるべきです。喫煙や酒などはつつしんで下さい。

呼吸が苦しかったり、唇が紫色がかつたりする場合には蒸気を吸入したり、のどの充血を除く薬や気管を拡張させる薬、また、痰を取る薬などが使われます。

ずっと同じ体位で寝ているよりは、少し身体の向きを変えた方が痰を出したりするのに効果があります。

食欲は低下しがちですが、なるべく栄養価の高い食事を取る様にします。

充分な睡眠を取ることも治りを早くする方法です。

。風邪の予防

感染した人の呼吸、会話、くしゃみやせきなどにより空気を伝わって他人にうつるので、マスクをしたり、うがいをするのが有効です。

(暮らしの医学・大門出版)

### 生活のしおり

―手に灯油がついたら―



編集 部

ストーブに灯油を入れるときなどに手に灯油が付いてしまうことがあります。これはせっけんで洗っても、なかなかにおいが取れず、いつまでも気になるものです。そんなとき、サラダ油を使うとうまく取れ、灯油が付いた手は先ずサラダ油を少し付けて、よくこすります。それからせっけんで普通に洗うと良い。嫌な灯油のにおいも、これでサッパリ落とせます。

### 力作ぞろいの年賀状展を

開こう

公民館

今年の正月に、自宅に届いた賀状の中に「これは素晴らしい」と、人様に見せたくなるものが、一枚や二枚はあるものだ。

今年、とくに印象深いのが阿蘇のN氏が描いた一枚だ。

こまやかな糸にかかつてはねるハエ鮮やかに舞う魚体は、まさに、たった

今水面に引き上げられた躍動感におどっている。そして一句

『寒バエの あたり弱し 水雨ふる』と書き添えてある。阿蘇の溪流に一人

さおをふる姿が浮かぶ。文面が元気でやっているよと、ほほえんでいるよう

だ。また、えとの蛇を見事に描いたものもある。これら力作の賀状を公民館

に持ち寄り展示すれば、大代町に明るい文化がただようのではないだろうか。

毎年の行事としたい。乞う。大代公民館へ年賀状届けを。

おしらせ

◇赤ちゃん誕生おめでとうございます。

上市 宇山一彦 智香子ちゃん

智恵

◇社協大代支部より

川上 渡井正夫様

奈良県北葛城郡 渡辺幸二様

夫々金一封の御寄附を頂きました。厚く御

礼申し上げます。

◇市民税申告受付 出張相談に応じますノ

日時 二月二十八日(火) 13時〜16時

場所 大代公民館集会所

申告に必要な書類一切を準備してお持ち下さい。