

ひ
ろ
ば
大代

平成二六、一

大代公民館

父の日

ーやさしいお父さんー

小三年 永井絵理

私のお父さんは、おこるとこわいで
す。でも、毎日はおこりません。
ときどき、おこります。

こわいけど、やさしいです。ときど
き、お父さんとおすもうをやりま
す。大君もあきちゃんもわたしも、お父さ
んにヒョイとなげとばされます。それ
でも何かいもむかっています。何か
いやつてもかてません。大君は、楽し
くて大よろこびです。あきちゃんも、
なげとばされても
「やつて、やつて。」
といっています。

いつも元気なお父さん、大すきです。
はたらくお父さん

小四年 笠井優子

私のお父さんは、日曜はゴルフに行
くの。今ごろは、しろかきや田うえな

どの田んぼの仕事がいそがしくて行け
ません。

私は、少しでも早く仕事がおわるよ
うに、お手伝いをしています。それか
ら仕事がおわってから、少しでも楽に
してあげようと思って、かたやこしを
もんだりたいたたりします。

田の仕事がおわったら、いっしょに
遊びに行きたいです。

大きくなったら、今よりもっとたく
さんお手伝いをしてあげたいと思いま
す。

尊敬する父

中三年 笹木政志



僕の父は、きびしい人です。どんな
事でも、悪いと思えばすぐに注意をし
ます。僕はよくおこられますが、父の
言う事はどれも正しいと思います。

また父は、働き者だと思います。僕
が朝起きた時には、もう田で仕事をし
ている時もあります。会社の仕事もあ
るので、大変だろうなあといつも思っ
ています。だから、僕は、できるだけ
手伝いをするようにしています。
父には、ユーモアのセンスがあると

僕は思います。普段、家ではそうでも
ないけど、他のところではとても明る
くておもしろいと思います。だから家
でも、こわい顔ばかりせずにもっと笑
っていてほしいと思います。

それから父は、とてもスポーツが好
きなようです。僕が卓球の試合に出
ている時応援に来ることがありますが、
いつも、僕の試合を見ながら、どな
たように応援しています。もし負け
たならば、かなり機嫌を悪くして僕に
いろいろ注意をして来ます。今までは
試合の後、ほめられた事などほとんど
ありません。

いろいろ書いたけど、やはり僕は父
を尊敬しています。将来は父のような
人間になれればいいと思います。

時の記念日 (六月十日)

大代公民館



時の記念日の趣旨としては、時間を
尊重し、定時の励行によって、生活の
改善を自覚し、はげまし合う記念日
です。

天智天皇の十年四月二十五日に初め
て水時計が使用されたのを記念したも

ので、大正九年から全国的な行事として行うようになったのです。

◎ Aさん

「あれを見て下さい」そのカレンダーには、「時は金なり」と書いてありました。私にとっては、時間はお金と同じように貴重なものです。

◎ Bさん

お金は損をしても、取り返すチャンスはありますが時間は二度と再び、私たちの前には、やってこないのです。

◎ Cさん

決まった集合時間は、だれもが励行して時間を惜しみたいものです。「あなたにとって大切な時間は他人にとっても亦大切な時間です」

父の日

父親の恩を感謝する日で、六月の第三日曜日に行います。アメリカのワシントン州のドット夫人が男女同権の見地から始められたといわれます。

六月はリュウマチ月間

上市 後藤マサエ

★私の通院してる病院にポスターが！
★こんな症状がある時は

(1) 朝手がこわばる。

(2) はれている関節が三ツ以上ある。

(3) 左右対象に関節がはれている。

★骨粗鬆症

腰に痛みを感じたら我慢しないで

医師に相談しましょう。

★骨を健康に保つために

カルシウムは骨を作るための重要な成分です。牛乳バター、チーズなどの乳製品、骨ごと食べる小魚、海藻、緑色野菜、きのこなどをたくさん食べる事が大切です。

牛乳はカルシウムが多く手近

かな飲み物です。一日一本は必ず、それも夜寝る前に飲むのがより効果的ですとありました。

こけたらすぐ骨が折れる、この頃の人、子供もおとなも骨を健康に保ちましょう。

厚生省

日本医師会

日本リュウマチ学会



人工呼吸

― 近づく水の事故！



① 気道を確保したま、額を押さえている手の親指と人指し指で患者の鼻をつまみます。

② 自分の口を大きくあけて患者の口のまわりにかぶせ、患者の胸が軽くふくらむまで息を吹き込みます。

③ 口を離して自然に呼吸をさせます
自分の頬、耳を患者の口に近づけて呼吸を確かめ、胸の動きを見て、効果的に行われていることを確かめます。

◆ 水に溺れた人に対する注意

① 一刻も早く気道を確保し、水を吐かせるより先に人工呼吸をします。

② 胃の中に大量の水を飲み込んでいる為、十分な呼吸が出来ない時は、体を横向きにして上腹部を軽くおさえて水を吐かせます。

③ 肺に入ってしまった水は簡単には出せないで、そのまゝの状態です。人工呼吸を行ないます。

医療関係者へ引き継ぐまで根気よく続けます。