

ひろば
大代

平成五 4、5

大代公民館

新年度を迎えて

「新入生・親」こころ考」

下市（浄土寺）原田光生



いよいよ四月、春を迎えると同時に大きなランドセルを背負った新一年生の姿が家族みんなの目に新鮮にうつる。去る三月十九日に行われた卒園式に出席することができた。

園児より来賓の方が多い卒園式だったが、しかし、三人の卒園する子供達は、はつらつとした晴着でその日の主役でした。

それぞれの親にしてみればかけがえない一人のわが子である。どの親にしてみても、うちの子供が一番にみえる、そして、その子供が四月になったら小学校に入学する。

当り前の事ではあるけれど、ものすごい驚きに思うのです。

嬉しさと共に不安も有る。本当に大

丈夫だろうか？

どうぞ大きく成長してほしい。そして心のひろい思いやりのある人間になってほしい。頑張れ！新一年生。

「長男もいよいよ小学生」

柿田 岡田郁男

三月十九日、三年間通った幼稚園を卒業したわが家の長男は、うれしそうに家族みんなに卒園証書を見せていました。

いよいよ四月から小学生、これから始まる小学生の生活の中で、一体どんな事が待っているのだろうか。想像もつかないが健康に気をつけて、たくさん友達をつくってどんな事にも負けないで、頑張ってほしいと思います。

「ピッカピッカの光です」

本郷 日向一美



「ふ」一年生になったら、友達百人で世界をふるわらせて、わっはは……」

て、なんてスケールの大きい歌。でもこんな歌がびったりなんですな。

我家の三番目の長女光も、もうすぐ一年生。年中組さんから働き始めた私の心配をよそに、すすくと元気に育ってくれました。

親バカも多分にあるけれど、兄弟の間では一番しっかりしているようだ。

（ずいぶん親バカ！）

結局のところ、そばにいてくれた父のおかげではないかと感謝している次第です。ありがとうございます。

たった三人の一年生。三人では、世界をふるわすのはとても無理だけど、笑いのたえない夢のある子供でいてほしい。そしていつまでも我家の光りदैてね。

光ちゃん。ピッカピッカの一年生、ほんとうにおめでと。

子を持つ親として 子どもの

ほめ方・叱り方七か条

大代公民館



1、タイミングをはずさずに、その場ですぐに。

2、なぜ！なに！を、はっきりとわかるように。

3、くどくど言わないで、簡潔に。

4、他の子どもと比較しないで。

5、感情をぶつけ過ぎないで。

6、過去のことを持ち出さないで、今の事実を。

7、心から、本気で。

※親の心がけて子どもはのびのびと明るくたくましく育ちます。

大代町ふれ合い福祉委員会

社協大代支部長 松井 幸



ふれ合いのある、心ゆたかな町づくりをしていくのに、まずは一番身近な自分たちの地域に視点をあててみることにしましょう。

地域の人は、いい時も悪い時も、苦楽を共にしていくことになりま

まず自分たちのまわりから「心のかよう町づくり」をしていきたいものです。そのために中心になって働いていくのが、福祉委員の役割です。

この度、大田市各町ふれ合い福祉委

員会を組織することになりました。大代町の福祉委員は次の方々です。

下市 森 守	平 笹木フジエ
上市 後藤マサエ	下市 田辺幸子
柿田 谷口俊美	八反田高村 貢
平 井谷英美	椿 柿丸清春
本郷 松井 幸	四日市竹本浅市
山田 武田 実	下市 田辺 孝
下飯谷高村春美	弓久 高村利乗
上市 横田美恵子	上飯谷門脇スエ子

長は社協大代支部長 松井 幸
福祉委員の役割は

○自治会内の要援護者の実態を把握

○自治会内の福祉課題を解決する。

○民生委員、社協、近隣、ボランティアとの連絡調整。

○ポランティア活動の促進。

○福祉の場づくり

たとえばこんな問題があります。

◎ 一人暮らしのお年寄りが

● 買い物に行けない

● 重いものの移動ができない

● 階段の昇り降りが困難

◎ お年寄り夫婦のうちで

● どちらか又は二人とも調子が悪い

● 緊急時の連絡先は？

◎ 介護者は疲れていないだろうか？
障害を抱えている世帯で

● お風呂の世話は大丈夫か

● 通院に困っていないか

● 介護者が高齢で食事に困っている

このような問題は、誰でも当事者になってみないとわからないものです。

福祉問題は、当事者のみの問題ではなく、いずれだれもが経験することなのだという考え方で、そうなった時に安心して暮らせる地域づくりを、子供からお年寄りまで、まさに地域全体で考えてみるのが重要になってきます。皆さんのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

農業講座について (二回)

上飯谷 田辺虎治郎



農業講座で受講した水稲エムリン栽培の概要を記載します。

Mリンは微生物の働きで燐酸を速効性にして、作物が八十%吸収して健全に成育し、良い品質を多収する農法である。稲は坪当り千二百本、一穂百粒千粒重二二g〜二三g、稔実歩合八十

%であれば反収七百kの収量がある。
この様に作るには、苗は徒長させず
健苗二本〜三本浅植えする。

本田基肥は窒素は無し、Mリンで処
理した過石及塩加混合二十K、田植後
数ヶ所株の分ヶツ調査、其の調査によ
り、出穂四十五日調節肥を施す。

例えば、分ヶツ二十本以上で葉の色
濃く垂れていれば、MリンPK二十K
施すと葉の色が薄く、葉が四十五度
立ってくる。

穂肥は出穂十八日前尿素五K、Mリ
ンPK二十K、施肥後葉の色濃く止葉
が天を突く様になればそれで良いが、
一週間後、色が落ちて末だ不足の様で
あれば、二回目の穂肥で尿素四KMリ
ンPKを十K再度施す。

水管理は田植後一カ月間は深水、そ
れ以後は表土が湿る程度で、ひび割れ
したら走水を通す。

この水管理はメタンガスを抜き根張
りを良くする目的で行う。

水を切るのは刈時一週間前ですそれ以
上、早く水を落とすと稔実及び千粒重
が下がる。

以上が講演の概略で他にもいろいろ

話がありました。が省略致します。稲作
をされる皆様の参考になる所があれば
幸いと存じます。

自治会紹介 || 酔囃会物語 ||

柿田 横手昌則



昭和六十年冬、暮れもおしせまった
十二月二十八日夜、四人の怪しい若者
が岡田繁樹邸に集まった。雪の降る寒
い夜だった。

通された部屋のテーブルには人数分
の湯呑と一升瓶が置いてある。田舎の
会合のお決まりのパターンだ。飲む程
に酔う程に話が弾む。

百姓の話から、ログハウス（丸太小
屋）を作ろうとか、「ハヨー嫁さんも
らえーやーなどあれやこれ。この時は
柿田住民の長年の願いである集会所建
設で話が盛り上がった。

年は明け、集会所建設が自治会で本
決まりになり、住民総出の木出し作業
等を経て五月二十八日棟上げ、八月三
日竣工式、柿田生活改善センターが完
成、前記の柿田の若い衆が定期的に（

毎月第一水曜日）に会合を開くように
なる。酔囃会の誕生である。

会とは言ってもきちんとした会長、
会則があるわけではない。全員が会長
みたいなもので何でも全員参加が原則
であり、この会の唯一厳しい掟である
活動は主に柿田自治会を中心に行わ
れ、「自分達の足元からこの町を面白
くしていこう」がこの会のモットーで
ある。

今までに盆や文化祭への屋台、「
柿田祭り」と銘打ち、正月遊びや節分
七夕行事など、今年は二月十四日に第
四回柿田祭りを行った。スタッフの都
合もあり、PRを控え目に行っているが
柿田婦人会手作りのコンニャク、豆腐
も完売するくらいのみならず、人出で
あった。子供をだしにして親が遊ぼう
というのがこの企画の本音である。
柿田の自慢は、ここ数年連続して子
供が生まれていることである。

唱歌の旅 (四月)

「めだかの学校」

一、めだかの学校は 川のなか
そつとのぞいて 見てごらん



そつとのぞいて 見てごらん
 そつとのぞいて 見てごらん
 みんなでおゆうぎしているよ
 二、めだかの学校の めだかたち
 だれが生徒か 先生か
 だれが生徒か 先生か
 みんなで元気に 遊んでる

都市とふる里を結ぶコーナー

|| 雑感 大阪城を想う ||

関西高山会事務局長 中本 弘

私は平成五年三月で大阪府警察本部勤務丸一年になる。

府警本部の建物は、地上五階、地下一階で約四千人の警察職員が勤務している。府警約二万人の五分の一が、日夜この場所で治安維持にあたっている。さて、府警本部の正面は大阪を代表する大阪城の天守閣があり、四季折々の木々と共に目を楽しませてくれる。

先ず、大阪城には梅林がある。一万七千平方メートルに千本の梅の木があり、その種類は二十六種である。その時期は二月の中旬から三月の初

旬で土曜日、日曜日ともなれば見物客で人の波が出来る。

次に桜の木である。天守閣の下は桜の花の並木通りで花びらのじゅうたんが出来る。五分咲きから満開時期ともなれば、連日場所取り合戦である。

桜が終われば新緑、夏は涼を求めて市民のいこいの場、秋は菊花展が行われ、四季を通じて心のゆとりを与えてくれる。

私事になるが警察生活三十年を越えてやっと本部勤務となった。一度は勤務したいと思っていたが五十歳を越えて念願が叶い、朝な夕な大阪城の天守閣を仰ぎ見ながら勤務している。

時折仕事上の問題、自分のあるべき姿を考える時、大関秀吉さんはこの場合どうするだろうかと歴史上の人物の顔を思い浮かべながら、「ニヤリ」と悦に入り、楽しく勤務させてもらっている。

好きやねん大阪、第二のふるさと大阪を大事にしていきたい。

人事異動

|| 四月の人事・役員交替 ||



左記の通り転出、転入或は役員の一部が交替されました。

◎転出 (敬称を略す)

◆小学校 (転任先へ)

教諭 山崎美重 広瀬町立広瀬小学校

|| 星明摂子 松江市立長江小学校

◆中学校

教頭 高瀬 潔 出雲市立第二中学校

教諭 藤井達見 辞職

|| 畠山直文 温泉津町立福波小へ

|| 片寄久美子 出雲市立四絡小学校

|| 錦織幸弘 加茂町立加茂中学校

◆大代駐在所

福岡弘和 仁万町馬路駐在所へ

◆JA石見銀山農協大代支所

販売係 谷本康治 水上支所へ

金融係 飯田晃子 大田駅前支店へ

◎転入

◆小学校

教諭 恩田敦江 多岐町立岐久小より

養護助教諭 阿部妙子 新採用

◆中学校

教頭 嘉儀宏一 出雲市立第二中学校

教諭 永見浩二 仁摩町立仁摩小学校

|| 田中敏博 大田市立第一中学校

講師 勝部良子 新採用

講師 有田恵美子 新採用

◆大代駐在所へ

塩溝 彰 羽須美村口羽駐在所より

◆J A石見銀山農協大代支所へ

金融係 青山佐津枝 大森事業所

販売係 森山寿彦 新採用

◆自治会関係

任期満了に伴い自治会では一自治会の改選がありました。他は留任

川上自治会長 笠井節夫

◆婦人会

会長 後藤マサエ(留任)

副会長 笹木フジエ 田辺幸子(留任)

藤井房子(新任)

健康

就寝前の一杯の水が

高血圧の人を救う

大代公民館



朝起きて水を飲む人はいますが、就寝前に飲む人は少ないようです。しかし、寝る前に飲む一杯の水が高血圧の人には効くのだそうです。

狭心症や心筋梗塞などの発作は明け方に起きることが多いことはよく知られています。床の中にいて血圧も一日

の中で最も安静にしている時間なのにそれが逆に発作の引き金になることがあります。

というのは睡眠中、生体はエネルギーを蓄えるために、その働きを最低限に抑えており、心臓もそれにならって活動を抑えています。また、血管もこれにペースを合わせて内腔を狭くし、休息をとっている状態なのです。

豊かな食事をとって、血液の粘りけを高める糖質やタンパク質などの栄養がたっぷり仕込まれているのに、これを消費する細胞はすでに休息中。その上、睡眠中に寝汗をかくので水分が失われて、血液は一日の間で最も濃い状態になっています。心臓へ流れる血液が滞って発作につながりやすくなっているのです。

そこで、就寝前にコップ一杯の水を飲むことによって、ドロドロした血液の濃度を薄くすると同時に、血液の量を増やすことになるのです。

床に入る前に軽い運動をしたり、散歩をしたりすると、一層その効果を高めることになるのです。

* 4月の行事予定 *

◆7日(水) 予防接種 *

◆9日(金) 幼・小・中入学式 *

◆14日(水) 小・中新任の先生 *

歓迎会(P T A) *

◆18日(日) 関西高山会総会(大阪)

◆25日(日) 福祉弁当

おしらせ

◎社協大代支部より

山田 河野ミツエ様

川上 岩田悦夫 様

下谷 船木佐津江様

それぞれ香典返しに替えて、金一封の御厚志を頂きました。厚く御礼申し上げます。

☆——☆——☆

※編集後記

この度、編集委員の後藤マサエさんが勇退され、新しく藤井房子さんに決まりました。

これからも、編集委員一同皆様のお手元へ、館報によって大代町の情報、近況などお知らせ致したいと思っております。尚一層の御協力の程よろしくお願い致します。

