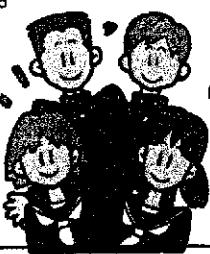


# ひろば大代

NO.344

大代公民館

H19.3.23  
20



## 『卒業おめでとう』

三月は卒業の季節です。

19日、第三中学校では13名（大代1名）の皆さんが卒業されました。

おめでとうございます。

## 中学校の思い出

大田三中3年 泉 友佳子

私の3年間はとても良い思い出ができました。卒業することは、とてもうれしいのですが、悲しくもあります。3年間ずっと同じメンバーで、いろいろな行事に活動をしてきたので、とても楽しかったです。

3年生の3学期は3年間の中で、とても早かったです。入試が終わると思つたら、すぐに卒業になってしまい

ました。日が過ぎていくことに「あと〇日だ」など、思うようになりました。

私は、この3年間たくさん想い出ができたので、とても良い3年間だったと思ひます。

3年間、見守つてくださった地域の方々、支えてくださった保護者の方々、先生方、今まで本当に世話になり、ありがとうございました。

ありがとうございます。

## 孫と共に過ごす

下飯谷 和田美代子



お彼岸が近づき暖かく気持ちの良い季節になりました。これから卒業・進学・就職等何かと忙しい日々のようです。

3月19日、孫の吉生が小学校の卒業式を元気に迎えることができました。

また一週間に1回のバトミントンの仲間にいれていいただき、メンバーの方たちの熱心なご指導を受けて少しずつうまくなつてくるにつれ、とても満足した顔で帰宅していました。

保育園時代も含めて12年の年月に亘りお世話になつた先生方や地域の皆様には限りないご指導をいただきまして、心からお礼申し上げます。

お友達を大切に思い、ご恩を忘れない人になつてくれることを願っています。これもひとえに先生方に見守られながら手厚いご指導の賜物と深く感謝いたします。

そして今では、我が家では教えられないお米作りについて、先生方や地域の方々のご尽力によつて田植え、除草、刈り取り、脱穀、お餅作り、そば蒔き等貴重な体験をさせてもらつたことは生涯の力と思い出になることでしょう。

毎月1回、西臨寺様の仏教子供会に入会させてもらい良いお話を聴き、行儀作法を身に付けていたいた上に、お昼にはおいしいかしわ御飯をいただきお友達と楽しく遊びました。雨の日などは近所の下垣様に送り迎えをしていただきました。

会えて、幸せをいただきました。これからもどうぞよろしく、見守ってくださいますよう希望しています。

ほんとうにありがとうございました。

## ＝引越ししました＝ はじめました

上市 吉田美紀



1月中旬に江津から大代町に引っ越しました。引っ越してきた時は、まだ寒かったですが、大分暖かくなり外出することが少しずつ増えてきました。

これからみなさんにお会いする機会が増えてくると思うので私の家族を紹介しようと思います。

我が家を支える主人は、大工として浜田で働いています。少し遠いですが、毎日がんばって通勤しています。

あと今年3歳になる息子と6ヶ月になる娘です。息子は戦隊ごっこ（特にゲキレンジャー）が好きでDVDを見て戦ったり、変身してみたり、とにかく真剣にやっています。

私も息子を見ているだけで面白いです。（笑）やっぱりそういう所は男の子ですね。

娘はおむつ替え、母乳を飲んだりの時期なので離れられません。少し前から離乳食を始めたので、毎日何を作ろうかと考える日々です。でも喜んで食べててくれるのに嬉しいです。よく飲んで寝ていっぱい動いて元気に毎日過ごしています。

最後に私ですが、私は子供が小さいので家で、子供の面倒を見る毎日を送っています。まだ小さいので手が掛かりますが、小さいのは今だけなのでしっかり見てあげようと思っています。

皆さん、私たち家族をこれからも宜しくお願ひ致します。

## 男の料理教室

### ＝春の香りいっぱいの料理＝

朝九時集合。皆さん、さあこれから天ぷらの食材探しにでかけます。「え

？はあ？」……

そしていっぱい見つけることが出来た沢山のふきのとう。みんなで「どうする？天ぷらには多いし。じや、ふき

のとうのみそ煮にしようや。」話は早い。さつそく湯がいてみじんきりにしましょう。大急ぎで大代味噌とお砂糖を家に帰つて持つてくる人……。

やがて、調理室は春の香りがいっぱいよつていい感じ。ふきのとうの味噌も山根一さんが上手に鍋をこがさないよう混ぜて美味しく出来ました。

天ぷらも野菜からあげていきました。

まずはふきのとうから、春のよもぎもおいしそうです。カラッとあがつています。ワンボ

イントはマヨネーズを衣にまぜたこと。

大代産の「あすっこ」

（ブロッコリー

ーとビタミン

菜をかけた品

種）のマヨネーズあえも作りました。

柔らかくて美味しいかったです。なにより、急遽作ったふきのとうの味噌がとても良くてみんなが絶賛していました。

帰つてお酒が飲みたいつて。

皆さん料理教室にぜひ参加しましょう。



## よもぎ餅が好評です

高山の里直売所運営組合

横手新治郎



そばつゆがあり、直ぐに食べられて良かったです。

本当のおそばで美味しく頂きました。  
今までに最高の出来でした。

○みそ

我が家の大好きな味です。  
友達にあげました。

○こんにゃく

鍋に入れたり、味噌で炒つたり、と  
ても良かつたです。

コシがあり、歯ごたえもあって良か  
つたです。

少し口当たりにバサバサ感がありま  
した。

シコシコしておいしかったです。

酢味噌和えにして食べました。普通  
のより柔かくて美味しかったです。

○柚子味噌

柚子の香りが美味しかったです。

少し甘かつたかな？

香りが良く、食がすすみます。

○よもぎ餅

よもぎの良い香りがしてとても良か  
つたです。

やわらかくて美味しかったです。  
掲きたての柔かさと、よもぎの風味

が良かったです。  
真空パックなのでよもぎの香りが残  
ついていて、柔かく出来ていました。  
よもぎの香りを季節はそれに味わう  
ことが出来、ふるさとを思い出しま  
した。

コシが強く、よもぎの香りがよくて  
美味しかったです。

ふるさとの味に満足しました。

○ウメ漬け

なつかしい母の味がしました。  
朝食に美味しく頂いております。

○健康茶

宇治の煎茶と交互に飲んでいます

○その他

・両親のいらない私には、とてもなつか  
しい母の思い出がよみがえってきま  
した。

・子供になつた気分で、なつかしく毎  
日工夫しながら、楽しみながら食べ  
させてもらっています

・小包がしつかりしていて驚きました

・宿泊するところが有ればよいと思  
います。高齢化集落になつていくので  
はないか。今のうちに何か対策があ  
ればよいと思います。

○そば

今回はとてもきれいな状態で届きま  
した。  
特につゆがおいしかつたです。

中国から輸入した冷凍ギョウザに農薬が混入していた事件を通じ、日本の食糧自給率の低さがあらためてクローズアップされました。また、消費者の意識や買物行動にも大きな変化が表れていますと、直売所の利用客のうち「農産物の原産地を確認している」が90%、「加工品の消費期限を確認している」が88%、「加工品の原料产地を確認している」が86%と極めて高いことがわかつた。直売所に対する要望では、「市場農産物の生産出荷の拡大」「有機・無農薬農業の普及」「減農薬減化学肥料農業の普及」などいずれも8割を上回り、安全安心志向が高まっている。そのため農産物直売所の販売額が2割増加している実態があり、直売所に対する期待が大きくなっている。と報じています。私達の直売所も消費者の期待に応えられる施設に向かって頑張らなければと思いますので、新鮮で、安心、安全な農産物や加工品を出品して見てください。

今年もおいしい「よもぎ餅づくり」を致したいと思いますので、これから

『我が家のペット自慢』

卷之三

モラキヤ



少し「はづかしがりや」さんです。

○大代地区社協より  
=お知らせ=

植松 山口昭夫 様

二編集後記

「春のやねこの」のやねこのこと…。

香典返しにかえ金一封のご厚志を  
頂きました。厚くお礼申し上げます。

旬をむかえるよもぎの新芽を採り、湯  
がいていただければ購入いたしますの  
で、お知らせ頂きますようお願いたい  
します。

- 雨天の場合中止です

どんな名前の人会えるのかなとワクワクしています。(W)

度の四月は入学式、就職、新任式など新しい出会いの季節です。

そのため農産物直売所の販売額が2割  
増加している実態があり、直売所に対する期待が大きくなっている。と報じ  
ています。私達の直売所も消費者の期待に応えられる施設に向かって頑張ら  
なければと思いますので、新鮮で、安心、安全な農産物や加工品を出品して  
見てください。

今年もおいしい「よもぎ餅づくり」  
を致したいと思いますので、これから