

ひろば大代

NO.372

大代まちづくり
センター

H22.7.23

関西高山会に出席して

関西高山会幹事（本郷）池田岩雄



入梅に入り毎日雨が多い時、皆様方には益々の御健勝の事とお慶び申し上げます。

去る六月十三日、第十九回関西高山会が大阪弥生館会で開催されました。大代町からも多く来て頂き木村様、佐藤様より色々の大代の現状を聞かせて頂き、ビデオと、なつかしい事ばかりでした。有難うございました。大代からの物産品も、皆様も大変に楽しみにしておられ、全部完売致し皆様に大人気でした。

東京からも多く出席下さり今田会長様より挨拶の中で「歩く事の大切さ」のお話は、私ども大変に感動致しまし

た。私も一日平均六千歩歩いております。現在働いておりますが、働く事は（はたらく）字のごとし人々を楽にする、喜ばれる事をするといわれます。私も人に喜んで頂く事を元に毎日进行バっております。その事で元気をもらっていると思います。

今年は六十七名の出席を頂き、有り難うございました。今回は若い方が多く嬉しく思っております。

関西高山会は私達の古里。ここに来れば皆様に会える。我が家田舎の兄弟達に会える。深い絆を作って行きたいと思えます。

私も若い時、郵便配達をしていましたので大代の出来事や皆様方の父母様が目に浮かんで、ひろば大代を拝見する度に楽しみに致しております。

大代地区社協で亡くなられた方のお名前を見るたび、本当に御苦労さまでしたと心よりご冥福を祈っております。ダンス、盆踊り、カラオケ、ビンゴゲームとあつという間に過ぎました。

皆様が本当に楽しんで頂け、田舎の我家に帰った気持ちになって頂けるような強い強い絆を作って頂きたいと思

ます。私達役員共に頑張ります。

今回は二十周年、大代からも東京からも一人でも多くの皆様にお会い出来るように又、盛大に致したく思っております。

来年の六月まで健康で、皆様の笑顔でお会いできますようにお祈り致しております。有難うございました。

|| にぎやか十七夜夏祭り || 田植囃子・子ども神輿の奉納



ワッショイ!
ワッショイ!

十七日午後三時、にぎやかな歌調子を響かせ八幡宮の階段を神輿・田植囃子の一行が下りていきます。



ワッショイ!

毎年心配される雨も今年はいい天気
に恵まれてたくさんの方々に見に来て
いただき、八幡宮境内は人でいっぱい
になりました。

今回は「田神おろし」と15年ぶりに
「苗とり」を復活させ、「植調子」と
3つを奉納致しました。田植囃子は永
井商店前の道路上でも披露致しました。
子ども神輿と田植囃子のにぎやかな
調子やかけ声に元気をもらった一日で
した。

第25回都市と

ふるさとを結ぶ交流会のご案内



大代高山会

大代高山会では今年もお盆に帰省さ
れる皆様をお迎えして、第25回都市と
ふるさとを結ぶ交流会を8月14日
(土)に開催致します。

併せて体協と協賛で「ふるさと再発
見」ということで当日、午前7時から
健康ウォーキングを小学校↓一畑薬師
↓西臨寺↓正法寺↓明円寺↓浄土寺↓
大代小学校着10時の日程で行います。
参加資格 大代町内外のどなたでも
申込締切 先着30名まで
8月6日(木)まちづくりセンターまで

日程

日時 8月14日(土) 18時30分～

場所 まちづくりセンター・広場

※雨天の場合 小学校体育館にて

イベント内容

18時30分～ 高山神楽団社中公演

19時10分～25分 交流式典

19時25分～20時45分

高山神楽団社中公演

20時45分～22時 盆踊り大会

22時～ 各種景品等授与

町民の皆様、記念Tシャツ・または
ゆかたを着て交流会にご参加いただき
ますようお願い申し上げます。

地域交流事業から

そば打ち体験



今年も、6月23日(水)第三中学校
の総合的な学習の体験学習(地域の人
との交流)が行われました。

大代町では今回は「大代そば道場」
内にて「そば打ち体験」をはぐるま会
員の方々に指導していただきました。
参加生徒は9名でしたが、楽しくそ
ば打ちに挑戦して作ったお蕎麦35名
分をすべて美味しく完食しました。

以下感想文です。

○地域交流をさせていただいてあり
がとうございました。私はそばづくり
2回目でしたがほとんど忘れていまし
た。なので今回、粉のところからゆ
でる所までさせてもらって楽しかった
です。今回の交流学習を通じて教えて
いただいたことを家でも自分でそばを打

って食べたいなと思いました。

私はゆがくときが楽しかったです。ちぎれないようにするのは大変でしたがおいしかったです。今回は本当にありがとうございました。

○先日はお世話になりました。そば打ちをするのは初めてで最初は全然だめだったけど、切る時はきれいに出来たのでよかったです。来年もそば打ちに行くつもりなので、もっとそばの事について深く教えてください。これからもそば打ちを頑張ってください。

たんぼの生き物

調査に驚き



柿田 横手新治郎

水田では稲がすくすくと伸びて緑を増し、つばめが飛び交う。あぜや法面の草はきれいに刈り取られ、小河にはメダカ、ほたるなどが生息する。

こんな光景で心の落ち着きを感じるのは、そこに住んでいる農家だけでなく、市街地に生活しておられる方も共通したことだろうと思います。

6月19日山田自治会館前の田んぼで、JA石見銀山主催の「あぐりスクール」が開催されました。小学生と保護者20組50人、生協の家族、米屋さん、JAの職員さん、それに大代・三瓶地区のエコ米生産者など70数名が参加し、植え付をした田んぼでの生き物調査が実施されました。カエルやどじょうなど多くの生き物が見つかり、参加したこどもたちは大喜びでした。



お昼には、大代産エコ米を使ったおむすびをたくさん食べていただきました。大代地区は、ほど良い自然が残っているともいえますが、わずかな変化で生き物が絶滅しそうな場所も多くなっています。また、こどもがそんな生き物を相手に遊べる場所も少なくなっています。大人もこどもも生き物と遊んで、心も体も癒され、すっきりさせられた催しでした。

こどもたちが網で見つけた生き物で、特に多かった生き物は、アマガエル・クモ類・マツモムシ。その他、ツチガエル・ガムシ（幼虫を含む）・アメンボウ・ヒル・ミズスマシ・コオイムシなど。

指導されたJA全農県本部岩田資材課長は、用水路がコンクリートであり、虫にとっては余りよくない点はあるが、減農薬栽培をされているため、クモ類が特に多く、害虫を防除する効果がありました。素晴らしい環境であると高評されました。

薬物はあなたを

確実に変えてしまいます

大代駐在所

こんにちは 保健師です

大代町担当 西上



高齢者に多い

低栄養の予防について

年をとると「粗食でよい」と思っている人がいますが、健康的な生活を送るには、年齢に関係なくバランスのよい食生活が大切です。

とくに、高齢者は不足しがちな肉類や油脂をしっかりとることが大切です。

「健康のために肉より野菜」と思っていると低栄養状態になることがあります。

低栄養とは、エネルギーとたんぱく質が不足した場合におこります。また、栄養状態がよくなると元気に長生きできることがわかっていきます。

ある調査によると、要介護状態の65歳以上の高齢者の約3人に1人は低栄養状態でした。低栄養状態かどうかは血液検査でわかります。

※低栄養を予防する食生活

- ① 一日3食しっかりとゆつくりとよく噛んで食べましょう

② 肉や魚や卵など動物性たんぱく質を毎食とりましょう

③ 油をつかった料理をしましょう

④ バランスよく食べましょう

⑤ 全部食べられないときはおかずから先に食べましょう

低栄養は気づかないうちに進みます。日ごろから体重測定を行うなど、予防と共に早期発見に努めたいものです。

俳句

あすなる句会



下市 渡 あやこ

頂きしきゆうりのとげの瑞々し生涯を一人で生きて夏衣

柿田 横手いちえ

梅雨の庭苔美しき美術館

同窓会迎ふ車窓にねむの花

八反田 森 信子

追肥する青田の中によるめけり

梅雨の宿語りて更けし同窓会

椿 花田時子

後継ぎのなくてこの家の草茂る

麦の秋日和続きの昨日今日

下市 今田文字

主なき小庭に十葉花盛り

梅雨晴間親仔の牛を放牧す

川上 岩田律枝

水無月の豪雨に打たれる放牧牛

背戸の山たつた一輪百合の花

本郷 和田喜和子

白さが青田に降りてついばめり

梅雨晴間野菜畑の見まわりに

椿 柿丸寿枝

新緑や神の国なる大社

一振に切る傘雫梅雨の旅

8月行事予定

▼14日(土) 第25回都市と

ふるさとを結ぶ交流会

▼17日(火) さくらんぼ教室

〔ちよこつと体操〕

▼23日(月) 連合自治会

▼29日(日) 婦人会支部長会9時

お知らせ

○大代地区社協より

上飯谷 泉清富三様から

本郷 原田 博様から

柿田 下吉幸典様から

香典返しにかえ金一封のご厚志を頂きました。厚くお礼申し上げます。

