

ひろば大代

NO.374

大代まちづくり
センター

H22.9.23

|| 敬老の日特集 ||

《 敬老会新入会員 》



皆様の仲間入りです。

平 高村賢蔵

まちづくりセンターから原稿依頼が

きました。何を書こうかと思いましたが、昔、親や兄が敬老会に行っていたのですが、今年は私に敬老会への出席案内がありました。まだまだ私は若いと思っていました。が七十五歳になりました。

私は脳梗塞で身体が思うようにならないのが残念です。でもまだ症状が軽いほうです。よと人から言われます。自分でもリハビリだと思つて、頑張つて毎日牛を飼っています。

これから皆様の仲間入りをしましたので宜しくお願いします。

敬老の日

下市 浜崎芳徳



暦の上では秋となりましたが、まだまだ残暑厳しい日が続いています。

「敬老の日」を皆様と共に迎え嬉しく思います。振り返ってみますと、長い間地域の皆様に御世話になり、今日の日を迎える事が出来ました事、深く感謝し心から御礼申し上げます。

これからも健康に注意し、少しの作

業といつもの週3回のグランドゴルフを続け、これからの人生を有意義に過ごしたいと思えます。皆様方の御健康と御多幸をお祈り致します。



敬老の日に寄せて

八反田 茶円キミヨ

今年は例年になく蒸し暑く、身体の中から汗のふき出し方が異常で、日陰に入っても涼しくありません。汗がポトポトと落ち、タオルをしぼると水が

出て、昔よくおじいさんが、あまり汗が出る、「川のごとく」と話していた事を思い出しました。

大代まちづくりセンターより「敬老の日おめでとう」と言葉をかけて頂き有難うございました。何か書いてと原稿用紙を送ってもらったので、思い出しながら筆をとりました。

振り返ると大代に来て五十年。長いようで短く、色々とありました。が両親や夫を送り、今日までやって来ました。

百姓仕事も教わった事を思い出しながらこれまで一生懸命頑張ってきましたが、これから先はどうなるか。

お陰で大きな病気もせずにやってこられたのは、御先祖様が見守って下さったのでしよう。歳と共に自分の身体が段々と故障が出て、動きにくくなり不安になります。

家族や周りの人にあまり心配かけないように頑張るつもりです。いっどこでお世話になるかわかりませんが、その時はよろしくお願い致します。



敬老会に招待されて

柿田 横手いちえ



異常な今年の暑さ、でも皆様もお元気で敬老会に御出席されおめでとうございませう。私もやっと敬老会に招待を受ける年齢となりました。

家族はもとより、友達のお陰で、楽しい毎日を送っています。健康が第一、まだ私に出来る事があればと思っております。

何事も前向きに考え、楽しい日が一日でも多くあります様願っています。良い方に考えるのも健康なればこそ、病弱だと物事も暗い方に考えがちです。

何かで読んだ文章の中に人生とは「今日、明日、あさって」の繰り返しだと。今日と明日、あさってを精いっぱい生きる。翌日になっても翌々日になっても「今日、明日、あさって」を精いっぱい生きる、その繰り返し的人生で過ぎて行くのです。そして「今日、明日、あさって」に笑顔がある事が幸せというものではないでしょうか。

これよりまだ何十年生きるかも知れません。病気と認知症が一番怖いですが、気を付けます・・・といってもこればかりは仕方がないですね。今後共宜しく願います。

歌子
いけい
に敬老会
に沢さん
を歓迎
して



敬老の日を迎えて

八反田 森 信子

月日の経つのは早いものです。若いと思っていたのに、何時の間にか後期高齢者となり、敬老会の日の原稿依頼を受けました。あらためて今まで

生きてきた道を振り返ると、子供の頃は戦中戦後でもあった、辛く苦しかった思い出ばかり、楽しかった事は一つも覚えていません。

そんな私も高齢者の一員となることはとても嬉しい事です。同級生も九人も他界している中で、病と闘いながらも今日まで生きていて祝って頂くことは、大変喜ばしく思っております。これも家族や地域の皆様の支えがあったからだと思えます。

これからも皆様に迷惑をかけないように、明るく楽しく余生を送りたいと願う今日この頃です。

想い出の校舎で祝ふ敬老会

楽しかった一日旅

植松 渡 連子



九月になっても今年は何時まで暑く、各地では熱中症で亡くなる人が多い様な現状です。私も長い間調子が悪く食事が進まず、どこにも出たくない

状態でした。

そんな時、二人の姉が計画し、家であるより気分も変わるし、調子も良くなると思ったのか、旅行に誘ってくれて、すぐに甥の車で我家まで迎えに来てくれました。

「たいぎだなあ、暑いから家が良いけれど」とためらいましたが、「出ると面白い事もあるし、外で食事すると美味しく食べられるし、第一、気分転換になるよ」と言われ、とうとう牛に引かれて善光寺参りといいますか、一緒に出かける事になりました。

車中では海山を見て大きな気持ちになりました。

90才、80才、75才の三姉妹が、それぞれ話題を出して。若者には面白い話だと思えますが、老人ばかりの同じ事の繰り返しの話、昔の事や子供の頃の面白い話などいっぱい話をして、とても楽しくて（出かけて良かった！）と、心の中で何度も思いました。

久し振りに大声を出して話し、色々なつまらない話でも笑いがたえず、時間の過ぎるのも分からずお昼になりました。「美味しいものを食べようや。」

午後もある事だし、腹が減っては戦にならぬ」と食堂に入りお腹いっぱい食べました。美味しいソフトクリームがあると言うのでそれもお腹の中へ。年を取ると食べる事と話す事が一番の楽しみです。

途中お店に寄ったので「花を買おう」と言うと、上の姉が「家に帰るまでに枯れる」と言ったので、あとの二人で「家に帰るまでに花は枯れないが人間が枯れる」と大笑いしました。とても面白くてなかなか笑いが止まりませんでした。姉妹だから何でも言えます。とても楽しかったので、姉妹三人で「元気な時に、又行こうね」と約束しました。

敬老会を少し早くしたようです。行って良かったと何度も思い私の調子も良くなり、外出出来る様な気持ちになりました。本当に楽しい一日でした。

|| 盆踊り ||

「特別賞」をいただいて

上市 大前春江（桜井）



八月十四日夜、まちづくりセンター

の庭で恒例の盆踊り大会が催されました。今年は大代町では多くの方が亡くなられ寂しい初盆でした。

盆踊りは御先祖を初め、初盆を迎えられた方々への供養の踊りと聞いております。

一月には後藤マサエさん、二月には渡久子さんと日頃仲良くしていた二人の方が次々と亡くなられました。大家で生まれ育った私は供養の為、踊らずにはいられません。八十六才と言う歳も考えず、腰は痛い、足はふらつき、背を丸め不細工は承知で、口説きや太鼓に合わせ、サアヨイセー、ヨイヤサノセ、ドッコイセーコラセーの拍子を大きな声で繰り返し踊りました。そして特別賞という賞を戴きました。

特別賞の賞品は大きな重たい箱で、「一体何だろうな」と思いながら、重いので知人が家まで運んで下さいました。

一晩仏様にお供えして翌朝開けました。何と一キロ入りの洗濯用の石鹼が八個も入っていました。とても私の一生では使い切れません。日頃お世話になる友達にお裾分けしました。

若い皆さん、これから先も大代の盆

踊りを絶やすことの無いよう供養のため賑やかに踊ってあげて下さい。最後になりましたが、お世話下さった役員の皆様、お疲れ様でした。有難うございました。

町民運動会のお知らせ

十月十日(日) 午前九時から
大代小学校校庭にて
町民の皆さん、お誘い合わせ是非
ご参加ください。



大江高山登山道草刈のお知らせ

十月十九日(日)
山田集会所前午前八時集合
持参するもの
草刈機・ナタ・ノコギリ等
お弁当・水筒・タオル他
(混合油は準備いたします。)
※この機会に登山される方も
大歓迎です。ご参加ください。

東京石見高山会総会出席者募集!

十月三十一日(日)

お申し込みはまちせんへ

九月二十八日(火)までに

俳句

あすなる句会

下市 渡 あやこ

縹雲めだかの泳ぐ里静か

葛の花歌舞伎役者の宙に舞ふ

柿田 横手いちえ

初盆や同窓生の墓参り

一人居や鈴虫の声友として

八反田 森 信子

ひとことの言葉優しき敬老日

川土手を覆ひ尽くして葛かづら

椿 花田時子

敗戦日征きて帰へらぬ兄偲ぶ

俄雨去ってかすかな秋を知る

下市 今田文字

仔牛市猛暑の中を競られゆく

百日紅故郷の狭庭に彩冴えて

川上 岩田律枝

幼くて逝きし弟こぼれ萩

開け放ち山の風入る夏座敷



|| 我が家のペット自慢 ||
(川上)
鉦 ハルちゃん

よろしく!

年齢 10歳 ♀
体は大きいけど優しい子です!



農繁期となりました。

カギかけをしましょう。

大代駐在所

本郷 和田喜和子
(九月一日)
佛前にたのもだんごや今朝の膳
長き夜や佛の前の一人ごと
樺 柿丸寿枝
平凡が何より仕合せ秋茄子
父祖の地や視野の限りの真葛原 まくずはら



(本郷)

和田すいかちゃん

こんにちは!

年齢 2歳 ♂
人間大好き! 可愛いんです!



10月行事予定

- * * * * *
- * * * * *
- * * * * *
- * * * * *
- * * * * *
- ▼ 1日(金) 社協ボランティア会議
- ▼ 3日(日) 婦人会支部長会
- ▼ 5日(火) 認知症サポーター養成講座
午前9時半〜大代まちセンにて
- ▼ 10日(日) 町民運動会
午前9時〜小学校校庭にて

- ▼ 16日(土) アンテナショップ
午前11時〜大森まちセン庭にて
- ▼ 17日(日) 大江高山登山道草刈
午前8時〜山田集会所前集合
- ▼ 17日(日) 福祉弁当
- ▼ 19日(火) さくらんぼ教室
- ▼ 23日(土) 連合自治会
- ▼ 31日(日) 東京石見高山会総会

|| 編集後記 ||

敬老の日を迎えられた皆様おめでとう
ございます。

心も体も健康であること。元気で長
生きしていただきたいです。

いつまでも昼間の暑さが淀み、山の
中の我が家でもエアコンを使わないと
眠れない夜が続くうち、駆け込むよう
に秋が一気にやってきました。

花が咲き、風が吹き、雨が降り、雪
が無い、庭の景色が変わる。この夏ほ
ど、当たり前の日々の流れを有難く感
じることはありませんでした。

暑さで疲れた心と身体。十分な睡眠
と、秋の味覚・景色を楽しみながら、
体力・気力を取り戻したいものです。

(☆も☆)

こんにちは
保健師です！

大代町担当 西上



検診車でできる

乳がんマンモグラフィ

検診をご存知ですか？

○ 乳がんは女性にできるがんの中で最も多く、40代後半には最も多く発生すると言われています。日本人女性の20人に1人がかかるといわれています。

○ 乳がんの早期発見でなによりも大切なのは、定期的に検診を受けることです。自分だけでなく、家族や周りの大切な人の未来のためにも、自発的に検診に行ってみませんか。

○ 今年も次の日程で、検診車でできる乳がんマンモグラフィ検診を行います。

1. 対象：40歳以上

2. 検診日時

仕事帰りにも受けれますよ

	日にち	受付時間	定員(先着順)
セット検診 (子宮頸がん検診と 乳がんマンモグラフィ 検診)	11月30日(火)	9:00~19:00	60人
	12月1日(水)	9:00~19:00	60人
休日の検診	11月6日(土)	13:00~15:00	20人
	12月5日(日)	9:00~15:00	40人

3. 会場：大田市民会館

4. 予約先：大田市役所

健康保険年金課 健康増進係

電話(0854)82-1600

5. 自己負担額：1500円

〔国保加入者は半額〕

6. 持参するもの：健康保険証、健康手帳(持っている方のみ)



※「ピンクリボン運動」とは、乳がん撲滅・検診の早期受診の啓発活動です
10月はピンクリボン運動の月ですので、この機会に乳がん検診を受けましょう！