

ひろば大代

NO.418

大代まちづくり
センター

H26. 5.23

父の日・母の日

ありがとう！

大代幼稚園



おかあさんへの手作りの
プレゼントをもってパチリ！

おがさわらえしん

おとうさん、ほうようをがんばっているね。おおきくなったらぼくがおてらさんになるから、まっけてね。おかあさん、りょうり、せんたく、そうじをしてくれてありがとう！

おかげいすけ

パパのせなかがいすき！
ママのごはんがおいしい。

ひなたここね

パパ、おしごとがんばってね。
ママ、いつもありがとう。

福祉弁当に感謝！

上市 山根美佐子



集中力も衰え、文章にまとめる事も億劫になり原稿依頼を受け、お断りしようかと思いましたが、何も名文にしろなくても素直に感謝の気持ちを綴ればいいのだと思いました。

“グルメ番組も多く、毎日上等なブランド牛を戴いています”とこれはテレビでのお話で、現実では口にする事はありません。

月一回の福祉弁当は大変有り難く、近頃は食事が面倒になり「まあいいか、これで」と簡単な食事になってしまいます。今日は弁当の日と思えば

安心の一日です。

本当に有難うございます。

それから一寸一言。食感や色彩を考えると、野菜等固めのものが時としてありますが、私は見た目より柔らかいほうが嬉しいです。ご飯の量は男の方や働いておられる方には少々足りないのでは？と思います。注文をつけてごめんなさい。

○材料費の不足分を補って下さる社協
○当番で作って下さる婦人会
○弁当を届けて下さる福祉委員

多くの皆様のお陰です。最後にもう一度心より御礼申し上げます。

この福祉弁当の、事情の許す限り、続けていただけましたら幸いです。



福祉弁当を作って

上飯谷 掛水知佐子



福祉弁当作りは今回でまだ2回目。

今回初めての役員なのですが、何から手をつけたらよいのか、ウロウロするばかりでした。そんな中、支部の皆さんと集まって話し合い、献立が出来上がりました。

今度は買出しですが、これは半日仕事。約30人前の材料を選ぶのは献立通りなの量がわからない。どのくらいだろう？と悩みながらの買出し一年生でした。(疲れました)

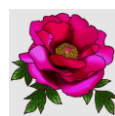
当日は、朝8時にまちづくりセンターに集り、弁当作りです。

私は何をしようと思っっている間に、皆さんは手馴れたものでテキパキとして下さり、あっという間に料理は出来上がっていききました。なんか、信じられなくてしばらくボーンとしていました。

福祉弁当作りは支部の皆さんの協力のお陰で無事終わりました。感謝です。

|| シリーズ① || 神楽への想い

大江高山神楽社中 飯田 徹



大代の神楽が好きで、町外から毎週練習に通ってくれる子どもたちがいます。この子たちのお陰で、今、大江高山神楽社中が頑張っていると云っても過言ではありません。昨年度、その子たちに神楽に対する想いを書いてくれた作文を今後シリーズで紹介させていただきます。(なお、学年は現在の学年で掲載しています。)

神楽とぼく

久屋小6年 三谷裕道

ぼくは、大江高山のふもと大代町にある大江高山神楽社中で神楽をしています。神楽をするときに必要な道具のひとつに面があります。

ぼくが一年生のとき、八幡と言う、えんもくをやることになりました。そ

のときに、初めて自分が使う面を自分で選びました。面をもらうときに面を作ってくれた柿田勝郎さんから「この面に恥じない、舞いてになれよ」と言われました。

あれから四年がたちました。ぼくはたくさん練習して、何回も本番で舞いました。今では、出来るえんもくも増えてきました。



その中に「じんりん」というえんもくがあります。四人の力が合わないといけないし、自分だけがさきばしったりしてもいけません。みんなで声を出し合ったり、まわりのことをよく見たりしないといけません。大人の人たちは、何回やってもできないぼくたちに、

分かるまで教えてくれます。本番をして良かった時もあるし、悪かった時もあります。色々な時もあるけど、いろんなえんもくが出来てうれしいです。でも、勉強する所はまだあります。

神楽の練習に終りはありません。何度舞っても、何才になっても、自分にきびしく、もっともつと上手になれるように、一生けん命に練習をして、いつか、柿田勝郎さんにぼくの舞を見てもらって、「ぼくの舞は、どうでしたか？面に恥じない舞でしたか？」と聞いてみたいです。

「一万円札の会」 会員募集のお知らせ



「荒廃した大代の田畑に、昔たくさん咲いていたみつまたの花を咲かせ地域を活性化したい」という思いを持って一万円札（和紙）の原料となる、みつまた栽培と一次加工で地域活性化に取り組む目的で「一万円札の会」を平成九年八月に設立しました。

和紙の原料製造だけではなく、地域

活動として、小学校の卒業証書づくり（紙すき体験）などにも取り組んできました。十七年が経過した現在、発足当時の会員も高齢化が進み、会の存続が危ぶまれています。

「一万円札の会」では若返りを図る為、新規会員を募集しています。主な活動は、「みつまた栽培・原木集荷・黒皮加工・加工品出荷・紙すき体験」などですが、地域の活性化につながるような、新しく魅力的な活動を皆様と共に創っていきたいとがんばっています。町民の皆様の参加を、お待ちしております。

問い合わせ先 事務局 渡利昭蔵

ようこそ お願い致します 新年度役員 (敬称略)



大代消防分団

団長 本郷 横 明完

大代交通安全協会

会長 川上 渡井正秋

保健師コーナー 今年度も よろしくお願ひします



深緑の色増す季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年度より、大代地区を担当している市役所健康増進課保健師の景山陽子です。

今年度も、「自治会の集まりで健康づくりの話が聞きたい」等の要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

また、この「ひろば大代」では、皆さんに伝えたい健康情報を掲載していきます。

肺がん・結核検診を受けましょう

大代町では、7月1日に肺がん・結核検診があります。検診車で胸のレントゲンを撮る検査で、肺がんや結核を早期に発見することができます。

肺がんは喫煙との関係が非常に深いのですが、たばこを吸わない人でも発症することがあります。また、女性より男性に多いがんです。がんで亡くなった人数を部位別に多い順に並べると、最も多いのが肺がんです。

肺がんの一般的な症状は、なかなか治りにくい咳、血痰、胸痛、呼吸時のゼーゼー音、息切れなどがあります。しかし初期の肺がんには自覚症状がありません。だからこそ、ご家族や友達と声を掛け合って、毎年定期的に検診を受けましょう。

《肺がん・結核検診のお知らせ》

日程：平成26年7月1日（火）
 対象：肺がん検診：40歳以上
 65歳未満
 肺がん・結核検診：65歳以上
 自己負担金：なし
 場所：大代町巡回
 （個人通知でお送りしている受診券に同封されたチラシでご確認下さい）
 ＊自覚症状のある方、病気・高齢で歩行困難の方、医療機関を受診している方は、医療機関での受診をお願いいたします。

《今月のトピックス》

▼自転車レース大代町を通過

5月11日（日）「石見グランフオンド2014」に全国から集まった575人の選手の皆さんが、午前8時過ぎ、休憩所の大代そば道場前に到着です。

朝4時から準備された「はぐるま会」の高山そばを食べて元気を取り戻して「ありがとう」と、笑顔で軽やかにペダルを踏んで行かれました。



《俳句》

あすなる句会

柿田 横手いちえ



ドライブの 車をとめて 花の山
 花の下 孫と出会ひし 婆の顔

八反田 森 信子

入学式 一ト日の留守に 猿荒らす
 花々に かこまれいれど 心病む

椿 花田時子
 ふる里の 母校なつかし 八重桜
 母と息子 同じ忌日や ヒヤシンス
 下市 今田文子

桜散る 牛反芻^{はんすう} けだるげに
 うぐいすの声 高々と 選挙戦
 川上 岩田律枝

桜道 賑やかに去る 選挙カー
 山波に 赤々落ちる 春夕日
 椿 柿丸寿枝

遅々として 進まぬ刻や 春を病む
 花吹雪 夢も遠くに 老ひにけり

6月行事予定



 ▼1日（日）ハートフルロード草刈
 花壇整備 午前6時〜

▼8日（日）関西高山会総会

▼8日（日）福祉弁当 椿支部

▼8日（日）泥落としイベント直売所
 午前9時〜よもぎ餅販売

▼17日（火）さくらんぼ教室

▼20日（金）カーリング

▼23日（月）連合自治会