

ひろば 大代

No. 4 5 4

平成 29 年 5 月号

大田市の人口	(H29. 5. 1 現在)
大田市	35,763 人
内大代町	373 人
男	166 人
女	207 人



地区社協から

お願い

大代地区社協会長 高村 清

大代町内では、現在、田植えの真最中、すでに植え終わった田んぼも多々見受けられ、作業をされた皆様には、日焼けの笑顔とともに植え終えた安堵感と疲労の顔が見られます。

私事ですが、昨年4月、大代地区社会福祉協議会の役員を受け、皆様の協力のもと何とか試行錯誤しながら、自分なりに進めさせていただけたと思っています。大変有難うございました。

そこで、現在の大代地区社会福祉協議会の状況ですが、毎月20日を「打ち合わせ会」と称し、各自治会選出の福

祉委員さんに集まっていたいただき、「どのように運営して行きましようか。」と問題を投げかけさせて頂き、各福祉委員の意見を集約しながら進めさせていただいております。

特に、現在、急浮上してきている介護の関係で新年の本紙でも触れさせて頂きましたが、要支援（訪問介護・通所介護）にあつては、全国一律に行われていた介護保険給付のサービスが各居住地の自治体、即ち大代町住民にあつては大田市が市の事業として行うことになりました。

これが、「介護予防日常生活支援総合事業」と言われているもので、大田市としては現在「高齢者の通いの場づくり」として各地区に実践するよう指導されている状況です。現在、川合、波根、久利、湯里、井田等でその事業を行っており、大代地区も早急にこの問題に取り組んでいかなければなりません。そこで、近い時期に連合自治会（各自治会）のもと、該当年齢者全員

を対象にアンケート等の方法により意見を聞かせていただきますので、その節にはご協力のほど、よろしくお願い致します。

以上、上記情勢のなか、今後とも、より一層皆様のお知恵を拝借させていただき、ご協力を得ながら地区社会福祉協議会の事業を展開していきたく思いますので、よろしくお願い申し上げます。

関西高山会総会出席者募集!

大代高山会

第26回関西高山会総会は6月11日（日）11時から大阪リバーサイドホテルで開催されます。
参加される方は早めに、まちづくりセンターへお申し込み下さい。



「介護予防サロン」

「みずいで
水井出の郷」

下飯谷 高村玲子



近くに皆が集まって、楽しくおしゃべりや会食が出来る場所があればとの思いから、昨年より介護予防「水井出の郷」を開催しています。スタッフのひとりが名付けた「水井出の郷」は、飯谷地区らしい素敵な名前だと思います。

月に一回、10名から13名くらいの参加があります。まずは一杯のお茶から始まり、おしゃべり。軽体操をしては、おしゃべり。頭の体操、ゲームで、またまたおしゃべり。昼食をすませて、別腹と言いながらおやつを食べます。

たまには講師の方にお話をお願いしたり、文化祭に向けての作品作りなどの手芸もします。また、おやつも一緒に作ったりします。「楽しい。毎日あればいいのに」などの嬉しい言葉に、

今年度も盛りだくさんの企画で、多くの皆さんと楽しい一日を過ごしたいと思います。



おいしく出来た桜もち



介護について

平 高村トミ子



私は主人と二人暮らしです。主人は脳梗塞で歩く事が思うように出来ません。週二回、川本のデイサービスへ通っていますが、時には「自分はいつまでこのデイサービスへ通うのか？」と口にします。「リハビリが体に必要だから行くんで」と答えています。

私は主人の毎日の食事をつくっていますが、主人は朝のあいさつや、食事の時は「ありがとう」と言葉が出ますので、それが嬉しくて自分でも色々工夫して、毎朝、必ず生野菜なども使つて料理を作ります。病院の先生が検診のとき、主人の顔の艶が良いと褒めてくださいます。

そして今年一月、主人の同窓会がきずな館で開催され、私は主人の付き添いを兼ねて一緒に参加させていただき

ました。同級生の方々も数名集まって、遠方からご夫婦で仲良く来られていた方もあり、こちらはご主人が付き添いで来られていました。

一緒に食事をしたりしたのですが、みんなと大はしゃぎしておられた奥さんがその一週間後に自宅で、病気で亡くなられたとの一報を聞きました。元気な方だと思っていたので驚き、とても残念に思いました。

自分が実際に主人を介護してみて大変さが良く分かりますので、看てくださいだと思います。よくしてくださいとお世話になり、本当にありがとうございます。

可愛いペットの「亀タン」



下飯谷 森本幸子

急に何か書いてと依頼が有り。私60歳の還暦のときに書かせて頂いたので、今回はテーマもなく無理とお断りした

のですが・・・今年で5年目になるクサガメを飼っているのでそれを書く事にします。

平成24年5月に、主人が田んぼからクサガメを拾ってきました。家で飼うことになり、ゲージに入れて「亀タン」という名前をつけました。サシミを与えるとおいしそうに食べてくれました。

外側から呼ぶと回ってこつちの方へ来てくれて「亀タン、餌ですよ」と、ゲージの外からサシミを見せると大きな口をあけ、ほおぼります。ほかの亀の餌を与えても全く口にせず、10月頃よりそのサシミも食べなくなりました。

心配で「水族館アクス」へ問い合わせると、何を最初に与えたかと聞かれ、「サシミです」と答えると、「最初にそれを与えたので、他の餌は食べません」と言われました。

また、亀は10月～冬眠に入るとも言われ、ゲージの中に干し草を入れ、その中に亀タンを入れ納屋に置きました。翌年の3月中旬に出してやると元気に

していたので一安心でした。甲羅も10センチ位に大きくなり、家族同様に可愛くなりました。

夫婦も寄る年波になると余り話すこともなく、こうして亀タンがいる事で楽しみが一つ増えました。

「クサガメ」という名前の由来は、何故かいつも体が臭いのですが、じつは四肢の付け根にある臭腺から独特の臭いを出すので「クサガメ」と名が付いたそうです。子亀はゼニガメとも言います。クサガメが人間に一番懐くそうです。以上 亀のお話でした。

トピックス

◎石見グランフォンド2017

「今年も賑わいました」

好天に恵まれた14日(日)「石見グランフォンド2017」に大勢の参加者が、朝8時前には休憩所の高山そば道場前に次々到着。朝早くから用意されたそばを食べて笑顔で、「有難う、



元気に頑張ります」と軽々と自転車で次の目的地へ向かいました。応援者は選手の皆さんに大きな声援をおくって喜んでもらいました。



◎さくらんぼ教室

16日(火)朝から明るい笑顔いっぱい
の皆さんが来られ、体と頭の体操を兼ねてお絵かきや風船飛ばしなど、楽しく過ごして元気な声が響きました。



||俳句||

あすなる句会

柿田 横手いちえ

夕蛙 植田舞台に 大合唱

バス曲がる 右に左に 山の藤

八反田 森 信子

毛虫這ふ ゆっくり行けよ 転ぶまじ

何時までも 爪に残るや 山椒の香



五月晴 椿 花田時子
歩幅大きく ポストまで
紫に
下市 今田文子

出雲より 新茶のみやげ 届きけり
きりしまの 赤の眩しき 庭に佇つ

川上 岩田律枝

若葉雨 孫よりメール 届きけり

椿 柿丸寿枝

ひっそりと 著莪に囲まれ 無縁墓

粉薬も 錠剤も白 手毬花

6月行事予定



- *** **
- 11日(日) 関西高山会総会
- 18日(日) 福祉弁当
- 19日(月) 肺がん・結核検診
- 20日(火) さくらんぼ教室
- 20日(火) 社協会議
- 23日(金) 連合自治会