

いきいき町づくり

座談会

市長を始め市執行部と町民の皆さんとの対話集会「いきいき町づくり座談会」が七月二十一日午後二時から大代公民館で開かれました。

大代町では地元の皆さん約九十人が出席、最初に昨年春大田市が策定した「大田セーリング21プラン」のビデオが上映され、石田市長のあいさつがありました。「高山小学校の校舍進行状況、本年度の大代町の予定事業」などを述べられた後、意見交換に入りました。

橋本公民館長の司会によって、大代町の今後への構想、希望事項など次々と意見が交わされました。

郷土の象徴大江高山の開発整備に市の援助を、老人休憩宿泊施設の建設、町内県道を通過する大型（ダンプ）車の対策、連担地区へ大型路線の建設、

カーブの切取り、石見交通のバス運行時間的、増加的要求に市として介入して欲しいなど。

その他都市交流事業の今後への問題

柿田地区の水資源の開発や、不燃物置場、防犯灯への助成の枠を拡張して欲しい。生活に必要な要望事項が続き遂に予定時刻を上廻ってしまいました。

石田市長の市政に対する信任、期待なども高まり和やかな内に終了致しました。



*** 都市交流 ***
なつかしい思出のふるさと

九州 奥田 房 市

交流会案内の通知たしかに受け取りました。都市とふるさとを結ぶ会は私の様に大正十四年三月以来となりますと、胸をえぐる様な懐かしさで一ぱいです。

思えば十四年三月、小学校を卒業すると同時に右も左も分らない世間知らずでふるさとを後にしました。

温泉津駅まで見送って呉れたお袋が流す涙に黒松駅位までは私も泣いた事、七十七才の今日迄忘れる事は出来ませ

ん。その後住居を四回も変って、現在住んでいる所、昭和初期の経済不況から立直りかけた昭和八年二月四日、炭鉱に入ったのです。

然し三十七年には閉山の運命となり今は孫達共に一八名で、この歳では雇って呉れる人もなく、又体力も限界に達し、年金のお蔭で生活をしています。都市とふるさとを結ぶ会、もう少し早くからやって貰いたかった。一昨年四月、昔、小学校で同級生の山根正三さんの誘いで二五年振りに大家の土を踏まして貰い、旧小学校の校庭跡に案内され六四年ぶり、名將によるお手植の松を見た時、私だけが知る喜びと悲しみで目先が涙で溢れました。

私も今年四月十六・七日、松江の温泉ホテルで戦友会の会合があつて、現在阪神にいる戦友と岡山で四三年ぶりに逢う約束だったのでその時は大家に立ち寄る事は出来ませんでした。そして七月には体調をそこない、以来旅行は練合わせがつかず、お盆の交流会には残念ながら出席できなくなりました。来年機会が出来れば、体力の許す限り参加させて頂くつもりです。

都市とふるさとを結ぶ交流会……私を初め年輩者ももっとも希望していることと思えます。

九州の空から成功を祈ります。

郷土史



奉納俳諧発句会

天保十四年癸卯春三月掲額

山辺八代姫命神社拝殿 蔵

撰者 浪華・花屋蒼宗匠

大代町新屋地方の文化の起り、標高八〇八米、大江高山にまつわる伝説の中で「新屋さん」としてその一端を数度に亘り紹介した事があります。

昔、この地方の豪族として武田氏（現本武田の祖先）の大江高山と山辺八代姫命社建立のいわれを説いたものですが、数年前神社の棟札を見聞した折、拝殿の中に俳句歌会の掲額してあるものを写真により記録致しました。

大代町誌の伝える処により「大江高山の巻狩り」或はふもとの屯倉（朝廷直轄の御倉）の跡など早くからこの地方の盛んな文化の起りを予想されていましたが、大田方面から久利、

祖式、大家、邑智郡川本町に至る広範な地域に亘る人達が集つての歌会の記録、撰者の氏名などが明記されてあります。天保十四年春三月とありますので、今から百四十年以前のもので、別紙により皆さんに御紹介致します。

この道に精進されていられる方には大変興味深いものゝすぐれた作品も見られるのではないかと推察されます。一部文字が薄くなつており判読の難しい処もあります。

※伝説については石見郷土史、大代町誌などから大田町・山本清助氏のご寄稿、判読については大田町・松井範政氏の写真判定によるものです。

健康

― 血圧のしくみ ―

大田 保健所

『血圧が高い低いと言うのは、何のこと？』

血液を身体のすみずみまで送る為に心臓はポンプ、血管はパイプの役割を果しています。

血圧とは、このパイプ（血管壁）にかかる圧力のことを言い、この測定値

を判定基準表にてらして、血圧が高いとか低いとか言います。

『血圧測定が大切なのはなぜ？』

血圧は変動しているものですから、どう言う条件のもとで測定したのか知っている必要があります。

血圧値だけで高血圧と、診断されるものではなく、問診、内科診察、他の検査結果と併せて、医師が総合的に判定します。この時に何回かの血圧測定の記録が大切です。

『血圧を決めているものは何？』

血圧はいろいろの因子によって調節を受けています。たとえば、

心拍出量、末梢血管の抵抗、循環血液量、血液の粘稠度などです。このバランスが崩れ、異状な昇圧機構が働いた時に高血圧となります。

『正しい測定をする為に、どうしたらいいの？』

1. 機械が正確であること。
 2. 測り方が正しいこと。
 3. 出来るだけ同じ状態で測り、測定時はあらゆる緊張（寒さ、不安感等）から解放されている事。
- 家庭での血圧測定が普及されています。

すが、正しい測定を心がけて下さい。

(大田保健所・福田)

大田市学童水泳大会

小学生頑張る!



S 63・7・31 (日)
於大田市運動公園プール

大田市内、邇摩郡、邑智郡、川本町から416人のチビ子選手が出場、力泳を披露致しました。大代小学校からも25人の生徒が参加し頑張りました。

決勝で、6位以内の入賞者

◎ 5・6年男、100 M 背泳

第3位 山根和人君 6年 2分21秒8

◎ 5・6年男、100 M 自由型

第5位 竹間良太君 5年 2分15秒4

◎ 5・6年女、100 M メドレー

第3位 三宅生真さん 6年 2分2秒7

◎ 5・6年女、25 M 平泳

第5位 三宅生真さん 6年 24秒6

◎ 5・6年女、50 M バタフライ

第6位 渡 和美さん 6年 1分17秒7

◎ 3・4年男、25 M 自由型

第6位 谷口法司君 4年 21秒8

◎ 3・4年男、50 M 自由型

◎ 5位 谷口法司君 4年 52秒2

◎ 3・4年男、50 M バタフライ

◎ 5位 後藤克也君 3年 1分14秒5

◎ 3・4年男、100 M メドレーリレー

原田典夫君 (背)

原田美寛君 (平)

後藤克也君 (バタ) 2分4秒9

谷口法司君 (自由)

◎ 3・4年男、100 M 自由型リレー

後藤克也君 3年

横田雄一君 3年

谷口法司君 4年

渡井克志君 4年

第6位 1分44秒9

7月少年健全育成指標

ウソは非行の赤信号

水害御見舞

申し上げます



7月15日、予想もせぬ豪雨の来襲!! 浜田市を中心に大田市西部に降り続いた雨は累計19日迄に650mmを越え近年にない被害が続出致しました。雨量計も満杯、山崩れで怪我をなされた方1名、危険となった家屋4戸

田畑、河川壁の被害120ヶ所と大きな災害を受けました。心から御見舞申し上げます。

みんなで健康な体力づくりを

公 民 館

昨年に続き本年も「健康体力づくり教室」を開く事になりました。

これは町民、団体、グループなどが相互の親睦を図り乍ら体力づくりを目指すのが目的です。

大田市教育委員会、社会体育の主管により予算額講師謝金十五万六千円、資材費九万円、予備費二万四千円、合計二十七万が認められ各種バレーボールを初め卓球、テニス、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ミニゴルフ、フォークダンス、健康体操、体力テスト、歌の夕べなど多様に亘ってスポーツ活動を奨励しているものです。

テニスコートには夜間照明も出来ました。皆さんどしどし参加して下さい。会長には森田輝男さんが推薦されました。事業実施に当っては公民館から御知らせも致します。