

# ひろば 大代

No.480

令和元年7月号

大田市の人口  
(R1.7.1現在)  
大田市 34,605人  
内大代町 342人  
男 151人  
女 191人

始まりました!

大代えびすの会 (高齢者通いの場)

「近況報告」7月16日現在

大代えびすの会 (協議会)  
大代地区社会福祉協議会

代表 高村 清

先月号でお知らせさせて頂きました  
「大代えびすの会 (高齢者通いの場)」  
が、7月4日(第1回)開所しました。

当日の午後、コーディネーター(利用者や当日の対応スタッフの調整、運営、プログラムの企画・調整、事業の周知・案内等を担当)及びスタッフが、会場のまちづくりセンター玄関でえびすの会依頼のタクシー、あるいは自力、または家族送迎等の方法で、続々と来場される。主役である利用者の皆様を出迎え、受付の手続きから、検温・血圧測定をしました。



また、一度にはできませんので、順番待ちの人はお茶を飲みながら歓談されていきました。無論、利用者の皆様はお互い顔なじみでもあり、早々に話題にも事欠かずそれぞれ笑顔で話しておられました。その後、開始式では、お客様として、えびすの会立ち上げに尽力して頂いた、大田市社会福祉協議会の吉田、飯田両氏出席のもと、つたない私の挨拶と市役所包括支援センター長の各挨拶がありました。

そして、理学療法士の指導による大田市作成の0854-8体操をしました。七夕が近いことから皆様に童心にかえつての短冊を作り、笹の葉に飾りつけました。(お願いごとを記載してもらって・・・中にはなんて書けばと悩まれる方もおられ、実際書かれたものを拝見するとさすが大人の短冊、私たちの年代が作成できるものでなく卓越された文言が多々あり)及び飾り付けは終了し、スタッフ等の見送りのもと、それぞれ来られた方法にて帰路に着かれました。

えびすの会(高齢者通いの場)の目的の一つである、心身・運動機能の維持・向上に繋がっているのではと思えます。

スタッフ等、全員初めての実務体験であり、これまで他の地域の現場の見学をしたり、研修は受けてきていたが、予想とは異なることも多々あるよう、各自ジレンマもあったようです。終了後の反省会では、いろいろ意見が出され、ひとつ一つ具体的な実務のあり方が見えてくるように感じま

した。



しかし、第1回目にしての利用者の皆様の方からの意見で、物足りなさもあつたかも知れませんが、概ね良かったような感想を得ており、総じて、最初にしては何とか合格点が頂けたのではと自己評価しています。

7月11日(第2回)が行われました。前回同様の手順にて迎え入れて受付がなされました。そして、次に前回同様に理学療法士の指導の基、0854―8体操がなされ、その後、体力測定(握力、背筋、歩行速度及び状態)がありました。それぞれの測定で、皆様、

果敢に挑戦されていましたが、理学療法士による「無理のない自然の状態での体力の値を出してもらい、次回の体力測定値に繋げて行けるように。」との指導を受け、真剣な姿と笑いのなか、また、暫くぶりの自己の体力の不足感あるいは充実感、それぞれに異なる表情を見せられていました。終了後、休憩の後、それぞれに帰路に着かれました。

今回は、コーディネーター、スタッフ各位、事務局全員で前回の反省点を鑑み、受付体制から血圧測定等、その後の体操での椅子のあり方(高さ調整及び、杖の必要な方の杖の固定等)、その他いろいろと試行錯誤をし、一歩、目的達成に向かっていていると思われる点が多々見受けられました。

なお、今回終了後も、前回同様反省会が開かれ、次回へのステップアップへの意気込みを感じています。

次回(第3回)は18日に開かれます。利用者及び関係者の皆様よろしくお願ひします。

今後、えびすの会が利用者の皆様の楽しみになるよう、また、それに併せ



て、コーディネーター、スタッフ等のえびすの会運営者各々が充実感を得られるように、そして、大代の人全員の笑顔に繋がることを願っています。

なお、開所に当たり、民生委員の皆様からご厚志を、役員からお菓子等を差し入れて頂きましたので、代表してお礼申し上げます。



先月号でも記載しましたが、同様に、今後も、大代えびすの会が、毎回成功裏に終わり、限りなく続くよう、町民各位の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

## えびすの会に参加して

川上 岩田律枝

令和元年7月4日（木）大代地区社会福祉協議会による「えびすの会」が発足致しました。

私も参加人数に入れていただき2回出席致しました。私の様にまちセンに遠い者は、送り迎えのある事が一番の魅力です。その日の内容もすばらしいです。その中で、私の好きな事は、0854―8体操です。自分の体に合った体操を決めて覚えて帰り、家でもやりたいと思っています。その他、血圧測定等々。皆さんとお話をしたり、お茶を頂いたり、楽しい時間もたくさんです。これから話合いも重ねられ、まだまだ良い方向に持っていけると思っています。

お世話される方も大変だと思えます



が、出て行く者も毎週と云うのはつらい面があります。この事をお世話される方に話したら「出られる時だけでよいか」と快く言っていたきました。この言葉を力に続けてみようと思っています。

お世話してくださる皆さんは大変だと思えますがどうぞよろしくお願い致します。

この会が楽しくて、すばらしい笑顔に満ち満ちた「えびす様」みたいな会になりますようお祈り致します。

## 時代

下飯谷 森本幸子

5月から令和の新年号となりました。私事、昭和・平成と歩んできました。今、時代と言うことに改めて認識したところでは、50年前では農業にしても、ほとんどが手作業で大変でした。今では、機械作業で、とても楽になりましたネ。

夫婦の在り方も、昔は子育ては母親まかせで女性の仕事が多く、今時は、育メンと言って、夫婦での子育て、家事も分担、そういう時代ですネ。（ウラヤマシイ！）

又、車社会。今車無しでは一歩も行動出来ない位です。又男女とも結婚にとらわれず、お互い良ければ一緒にになり、イヤになれば別れる。これも時代です。どちらも良い面、エツと思う面が伺われます。これから先、どう言う時代になるのか人間本来の心は変わら

ないですよネ。  
令和の時代を自分なりに頑張っている  
かと思っているところですよ！

〓お知らせ〓

そば打ち体験

大代地区社協

日程 8月12日(月曜日)

地域の子供と帰省者の子供

小・中学生を対象 参加費無料

時間 10時～13時

場所 きずな館 定員 20名

申込 大代まちづくりセンターへ

8月5日までに申し込みください。

TEL(0854-85-2204)

第34回 都市とふるさとを

結ぶ交流会のご案内

大代高山会

日時 8月14日(水曜日)

郷土芸能

時間 18時30分～22時

場所 旧大代小学校

1、大江高山神楽社中

2、盆踊り

お誘い合わせ是非お出かけ下さい。

〓俳句〓

あすなる句会

椿 花田時子



紫陽花の 色付き初めし 今朝の庭

ちちちちと 又びいびいと 囀れり

下市 今田文子

雑草に 釣鐘草の 白さかな

新緑の 山々抜けて バスの旅

川上 岩田律枝

緑蔭に 腰掛け思ふ 来し方を

夏草や 刈りても刈りても

追ひつかず

上市 横田美恵子

つばめの子 今年は無事にと

願ひたり

梅雨入りの 遅れ今年は 記録とか

椿 権原敏子

思ひ出に 初の令和の 夏祭

晴れ続き 悩まず今年の 更衣

椿 柿丸寿枝

竹の皮 落ちても習性 巻き止まず

放棄地と 云はれる田畑 合歓の花

〓8月行事予定〓



\*\*\*\*

1日(木) 「えびすの会」

8日(木) 「えびすの会」

12日(月) そば打ち体験

14日(水) 都市とふるさとを

結ぶ交流会

午後6時半～

20日(火) 大代地区社協会議

22日(木) 「えびすの会」

23日(金) 連合自治会

29日(木) 「えびすの会」

〓お知らせ〓

★大代地区社協より

下市 原田光生様から

上飯谷 畑 利徳様から

上飯谷 武田 穰様から

香典返しにかえ御厚志を頂きました。

厚くお礼申し上げます。