

# ひろば 大代

No.481

令和元年8月号

大田市の人口  
(R1.8.1 現在)  
大田市 34,581人  
内大代町 338人  
男 149人  
女 189人

## 都市とふるさとを 結ぶ交流会

8月14日(水)第34回都市とふるさとを結ぶ交流会が大型台風の接近が予想される中、旧小学校体育館で開催さ



れました。総勢234名の皆さんが、大江高山神楽社中が舞う神楽と昔懐かしい盆踊りを楽しみました。

久しぶりに会う同級生などがかたまって談笑するシーンもあちこちで見られました。来年もまたお会いしましょう。まತ್ತとるけー。

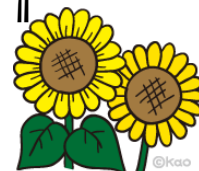
## || 楽しい夏休みの思い出 || 楽しかったそば打ち体験①

小学5年 小笠原恵真

8月12日(月)にきずな館でそば打ち体験がありました。そば打ちをするのは2回目で3年ぶりにするので、楽しみでした。

はじめに、粉をふるいにかけてゴミやカスを取りのぞきました。次に粉に水を入れながら、両手の指先でまぜました。そのときに空気をぬく作業で菊ねりと言って、すばやく回しながら空気をぬくようにこねるのがむずかしかったです。

次に伸ばす工程でちぎれそうで心配だったけど、コツをつかんでできるようになりました。でも、うすくなつて



いくと延ばすのが大変になり、ちぎれてしまうこともありました。だけど、指導してくださる人に教えてもらってねこの手のように指先を丸めて手のひらで三回おすようにして、延ばすようにしてがんばりました。

次にうすくなつた生地をたたんで切る工程に入りました。はじめは、なかなかコツがつかめず、太かったり、



細かったりしたけど、包丁を真つすぐおろして、少し左にかたむけて次々と切るようにお手本を見せてもらったので、できるようになりました。丁度上手になったころには、もう全部切り終わってしまったって少し物足りなく感じました。一通り終わると他の人と交わいして少し教えたりしました。

最後にみんな食べる時に、太いのがあったり、細いのがあったりしてみ

んなで笑いながら食べました。太いのはかみごたえがあつておなか一杯になりました。

初めて会う人や久しぶりに会う人といっしょに作ったり、食べたりして楽しかったので、また来年も参加したいです。

### 夏休みの思い出②

小学6年 横 杏梨



私が夏休みに楽しかったことは、小笠原恵真さんの家のバーベキューにさそっていただいでみんな楽しんでくださったです。

たくさんのお肉や焼きトウモロコシを食べました。そしてみんなで学校のことを話してとても盛り上がりました。また味がまったく無いジュースを、竹島せれなさんから教えてもらってみんなで飲みました。何の味もまったく感じませんでした。

食べ終わったら、少し休憩をして花火をしました。地面に花火で文字を書きました。すごくおもしろかったです。この袋の中には回る花火があったり、豊富な花火があり、楽しかったです。

### 楽しい夏休み③

小学3年 永井康紀



夏休みのはじめに、いとこの「よっしー」が来ました。いっしょにたくさん遊びました。海水浴、キャンプ、パイン工場、プール、キッズサンガ、とうげい教室、きょうりゆうてんに、行きました。全部いごと遊んで、楽しかったです。いとこを岡山までお供って行って、それから、高知のよさこいを見に行きました。よさこいの音りようが大きくて、びっくりしました。

今日、昆虫てんに行きました。虫くじがありました。三まいともはずれました。ほしいクワガタ虫がいました。そしたら、おばあちゃんが、2,200円でパリーフタマタクワガタという、一番ほしいクワガタを買ってくれました。うれしかったです。

### ここねの夏やすみ④

小学3年 日向ここね



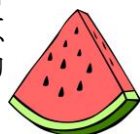
夏やすみ、わたしは、うみでおよいだり、かいがらを見つけました。

アクアスで、白いイルカを見ました。あとペンギンとたことサメも見ました。おひるごはんは、ラーメンを食べました。たのしかったです。

はや目に夏やすみのしゆくだいをおわらせて、お母さんやかぞくの人のおてつだいをしたいです。

### 海に行ったよ⑤

小学3年 岡田恵助



夏休みに、いとこと海にあそびに行きました。一ばんさいあくだったのが、海の水がはなにはいったことです。それから、はながびりびりしました。それでうきわにのってじゆうにおよぎました。だからいっぱい日やけをしました。楽しかったです。

つぎに海に行くときは「すいかわり」をしたいです。

### 「すずらん川合」紹介

上市 中垣貞義



最近テレビや新聞紙上を賑わしている種々な事件。皆さんご存知の事と思う。私は808Mの大江高山の麓で生活しているが、最近我が町も過疎化

で町の風景も激しく変り果て淋しい現  
今です。そこで紹介したいのが私の通  
所している、「すずらん川合」です。

1126Mの国立公園三瓶山、石見  
一の宮、物部神社、南に中国山脈、西  
に世界遺産、銀山北西に808Mの大  
江高山、日本海に囲まれ雄大な風光明  
媚、緑の山々、野鳥の飛び交う景色、  
環境の調った場所、時々猿・狸の遊ぶ  
中を心地良く車が走り、目的のすずら  
ん川合に到着。迎えの職員に笑顔で迎  
えられホームに入る。皆さんに挨拶し  
て本日の本番に入るといふ。すずらん  
川合はケアマネの山室さん始め全職員  
の糸乱れぬ献身的活動をされている。  
利用者の一人として日々感謝し、少  
しでも迷惑をかけない様頑張っていま  
す。頭から足先まで総べて行届いた事  
は有難い事です。職員さん30名位と思  
いますが、私等は男性2人、後は女性  
です。何か兄弟姉妹のような家庭的雰  
囲気です。是非皆さん、一度見学に来  
られてはどうでしょう。利用者の私が  
誇りに思えるサービスです。と自  
負しています。笑顔の朝で始まり、笑  
顔で終る一日です。

テレビ体操、風船ゲーム、クイズ等  
沢山あり、とても楽しいです。利用者  
は上下の隔てなく、あんたはどこから  
来たか、名前はなんと言うか熱心に聞  
かれ、和気藹々です。違和感一切なし。

放談で一日が終りです。六月下旬、  
大屋町の紫陽花見物に行き、真っ赤な  
花を見て一瞬胸を打たれる。所有管理  
の皆さん大変ご苦労様です。是非末長  
く頑張ってください。今年は時期的に  
残念でしたが来年は咲き誇る紫陽花の  
花を見たいです。花好きの人、必見で  
す。誰か花名を教えてください。

次回も紹介を期待ください。すずら  
ん川合のケアマネはじめ職員全員の皆  
さん、身体に充分気を付けてください。  
ますますの発展を祈っています。

### ★地区社協からの行事結果報告

そば打ち体験（8月12日、きずな館  
に於いて）の実施について



大代地区社会福祉協議会 高村 清

この催しは地区社協の「世代を越え  
た住民の相互理解や支え合いの推進に  
関する活動」の取り組みの一つとして、  
お盆直前の時期でもあり、特に子供を

中心とし、地元及び都会地からの帰省  
者親子らを対象に開催しました。

昨年は、同目的のもとピザ作り体験  
を行って参加してもらっていましたが、  
今回は、一昨年と同様に、再度、そば  
打ち体験に挑戦してもらいました。子  
供10人、大人6人の参加がありました。  
始めに、大代そば道場の講師の方から  
基本的な説明が行われ、実際の工程で  
ある、そば粉の量、水の量、そして粉  
をこねる、次にのばす。切ることまで  
を行ってもらいました。

テーブル（そば打ち台）4台で、交  
替で行うのですが、各工程において、  
粉量と水の量での練り方や、さらにの  
ばし方で同じ薄さへの挑戦、切り方で  
は、包丁の等間隔での手の動かし方に  
苦勞するなど、それぞれ挑戦し、上手  
にできるようになったのは、終わり頃  
と不思議に各自思われていました。

さらに兄弟や友人等で、でき具合を  
競い合ったり、一昨年にも参加して各  
工程の細かな作業を理解し、腕を上げ  
た子供にあっては、少しの自信も垣間  
見えた瞬間があったとも思えました。  
自分たちの作ったそばの試食時間、



そば麵に細いのあり、太いのあり、プロ並みの切り方のものもあり、食しながら、誰が切った麵かな？と、それぞれ思いをはせながら、笑顔のたえない楽しい時間を過ごしました。

最後に、大代にそば道場が出来て15年位になることから、大代の食の代表として、「そば道場のそば」と「ゆずコショウ」を合わせ、皆さんに紹介し、「大代、すなわち古里への思い」を持ち続けて欲しいとのことを話させていただきました。

### 大代町敬老会のご案内

大代地区社会福祉協議会

大代町では9月8日(日)に旧大代小学校体育館において、午前10時から75歳以上(127名)の方々を対象に敬老会を開催致します

#### 余興 10時30分

- \* 田植ばやし 大代田植囃子保存会
- \* 民謡等 なぎさ会 久利町
- \* 神楽大会 大江高山神楽社中
- \* 皆さんお誘い合わせ

お出かけください。

### 俳句

#### あすなる句会

椿 花田時子

紫に 母を偲ぶや 空穂草

かなかなや 一人暮らしの 夕餉時

下市 今田文子

八十路なる 指の曲りや 梅雨寒し

里の市 トマトを求め 夕餉膳

川上 岩田律枝

無事と留守 遺影に頼む 百合の花

トマト添へ 一人の朝餉 彩りぬ

上市 横田美恵子

太陽や みんな恋しい 梅雨の日々

梅雨空や たまの陽射しに

背伸びする

椿 榎原敏子

かわいい手 孫が手伝ふ 胡瓜もみ

夏近し 猛暑豪雨が 気になりし

椿 柿丸寿枝

憂きことも しばし彼方へ 水中花

鳴く蟬や 命短し 鳴き尽せ



### 9月行事予定



- \* \* \* \* \*
- \* \* \* \* \*
- \* \* \* \* \*
- \* \* \* \* \*
- \* \* \* \* \*
- ▼ 5日(木) 「えびすの会」
- ▼ 8日(日) 大代町敬老会
- ▼ 12日(木) 「えびすの会」
- ▼ 19日(木) 「えびすの会」
- ▼ 20日(金) 社協会議
- ▼ 21日(土) 30日(月) 秋の全国交通安全運動
- ▼ 23日(月) 連合自治会
- ▼ 26日(木) 「えびすの会」

### お礼

- ★ 東京石見高山会 米原光義様から
- 大代高山会・大代地区社協・大代婦人会 それぞれへ金一封の御芳志をいただきました。
- ★ 東京石見高山会 今田 潔様から
- 大代高山会へ
- ★ 東京石見高山会 市原幸文様から
- まちづくりセンターへ
- それぞれ金一封の御芳志を頂きました。
- 厚くお礼申し上げます。