

# ひろば 大代

No.492

令和2年7月号

大田市の人口  
(R2.7.1現在)  
大田市 34,044人  
内大代町 336人  
男 152人  
女 184人

## 十七夜での

### 田植え囃子の思い出

川上 田中 百合子



？年前、私が中学校2年生の時に、十七夜祭りで中学生が田植え囃子を披露することになり、祭り前にはほとんど毎日練習をしました。私は、授業の代わりに練習だったので嬉しかったことを覚えていきます。

祭りでは、八幡宮の境内から始まって、下市・植松・校庭と回り披露しました。たくさんの方が見学されていました。今では人口も少なくなっており、祭りに出てこられる人も少なくなつてとても淋しくなりました。

田植え囃子と言えば、何年前か忘れましたが(笑)、百人の田植え囃子が開

催され私も出させて頂きました。何ヶ月も前から企画・相談・資金集めのTシャツなど準備を進められました。前から練習した人や、中にはぶつつけ本番の人もいたりして。それでも中学校校庭いっぱい田植え囃子が催されました。それはそれは壮大だったこと、忘れられない思い出です。

近年は、敬老会で田植え囃子が復活し、とても嬉しく思います。この伝統ある田植え囃子をずっと継承していつて頂きたいと思えます。



※百人の田植え囃子のDVDがまちセンにあります。貸出できますので、興味のある方はぜひ！

## 昔の祭りの模様

上市 M・S

ひろば No.23  
昭和56年7月号より

今から八十年前(1900年、明治33年頃)、私のこどものころは巖島いわしまさんと云って今西に宮があり、十七夜の祭りには、みな提灯を持って神輿の行列に続いたものです。

神輿は町を練り歩き、八幡宮にその晩は泊られました。相撲やどんつく(田植えばやし)芝居がありそれに露店がぎっしりと立ち並び近隣の村々からも集って町は人でいっぱい賑やかでした。

こん祭りも戦争が始まる迄のことで、だんだん寂しくなつて来ました。

昔の賑やかだった祭りの事が懐かし、今の祭りを比べると嘘のようです。



※写真は昭和22年秋例大祭

# 「フレイル」って?

四日市 谷口 浩

皆さん、「フレイル」と言う言葉を知っていますか。英語のフレイルティ（虚弱）から作られた造語です。健康から要介護へ移行する中間の段階で、加齢により心身に弱っている状態、と定義されています。

私が初めて知ったのは、昨年の11月新聞記事からです。当時は認知度が低く、そのため今年の4月からマスコミ等を通じて、周知していく予定でした。ところが、新型コロナの話題で、かき消された感じがします。それでも、NHKのテレビや新聞で特集されていますから、見られた方もあると思います。フレイル対策で必要な事は、気持ちと体力を維持するため、具体的に何をするか。運動、会話、食事がポイントとされています。運動（含筋トレ）は、085418体操が推奨されていますし、散歩も良いのではないのでしょうか。会話（含脳トレ）は、おしゃべりだったり、孫とのテレビ電話や、落語を聞くのも良いそうです。笑うとドーパミ

ンという、脳を活性化するホルモンが出るそうです。食事は、皆さん良く聞かれる事ですが、タンパク質を積極的に摂りましょう。肉、魚、大豆製品等に、豊富に含まれています。

以上、フレイル対策となりますが、食事以外は、2日に1回でも良いと思います。毎日やるというより、続ける事が重要だと思います。ムリをせず、自分の体と相談しながら、前向きに取り組みましょう。

## 避難訓練を行いました

6月25日、西部消防署から藤原さんと三浦さんに来ていただき、えびすの会のみなさんと避難訓練を行いました。



あいにくの雨で屋外への避難はできませんでしたが、水が出る消火器を使つての消火訓練を行いました。消火器の使い方を教わりいざ挑戦！勢いよく水が噴出しますが、空中を狙うのではなく、火の根元を狙うように言われました。みなさん上手に実践しておられました。





消火訓練後には、火災予防や災害時の避難についてのお話をさせていただきました。消火器の使用期限はだいたい10年くらいだそうです。傾けてサラサラと粉の音がすれば使用可能、音がしなければ湿気等で粉が固まっている可能性があります。この機会に一度、ご自宅の消火器の点検をしてみま



しよう。  
また、夏に多いのが、くよしの延焼だそうです。火の扱いには十分気を付けましょう。



## 旧大代小草刈り

6月7日、各自治会から数名ずつご協力いただき、旧大代小学校周辺の草刈りを行いました。

パイパス側の、草で覆われ隠れていた【大代】の花文字も、きれいに見えるようになりました。

参加していただいた37名の皆様、ありがとうございました。



## えびすの会

## インタビュー

えびすの会に参加されているみなさんにインタビューをしました！今月号と来月号で紹介していきます。

- ① 幼少期の愛称
- ② 好きだった教科
- ③ 好きだった遊び
- ④ 健康を保つために日頃意識していること
- ⑤ 若者にひとこと！

### 下市 今田文子さん

- ① 別になかったです。
- ② 国語
- ③ ゴムとびなど
- ④ 身体を動かすこと
- ⑤ 誰も行く道なので優しく接してもらるのが嬉しいです。

### 川上 岩田律枝さん

- ① りーちゃん
- ② 算数
- ③ おはじき
- ④ 食事・小運動
- ⑤ 年よりに思いやりを。

### 植松 小笠原節さん

- ① せつちゃん
- ② 音楽
- ③ なわとび
- ④ おはじき
- ⑤ 筋力が落ちないように30分位歩く
- ⑥ 良くお世話（自治会等一人何役も！）を働きながらされている。感謝！

### 椿 柿丸壽枝さん

- ① ちゃあちゃん、ひいちゃんと呼ばれていました。
- ② 国語・歴史・地理



体育 ③おて玉・ゴム飛び・戦争ごっこ ④バランスの取れた食事を、と心掛けていますが、なかなか出来なくて困っています。 ⑤若い方には親切にしてください嬉しく思います。



上市 後藤正さん

①タダツチャン ②体育 ③竹馬あそび・ペタンコ ④工作をして頭と手を動かす・散歩する・ひ孫と遊ぶ ⑤年寄りを大事にしてください。

平 笹木フヂエさん

①フヂエ ②算数 ③かくれんぼ ④食べ物。卵と肉をしつかり食べるようにしています。野菜は畑で手作りです。 ⑤大事にしてもらってありがとうございます。



上市 下吉 典香さん

①フミちゃん、フーちゃん ②国語 ③なわとび、ピンポン、お手玉、トランプ、オハジキ、カルタ ④散歩、食事 ⑤ぜひ話しかけてください。



よろしくお願ひします

山本 順子

7月より、大代まちづくりセンターで勤務することになりました。ふるさと大代で勤められることを大変うれしく思っています。新しい事ばかりで皆さんにご迷惑をおかけすることもありますが、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



俳句 会 あすなる句会

椿 花田時子

汗のしみ白衣に残る若き僧

分れ道多き大屋の七変化

下市 今田文字

厨窓螢の光に子等思ふ

汗拭いて畦に腰伸す老夫婦

川上 岩田律枝

汗拭きつひと休みして厨事

老の日々水無月早も巡り来し

上市 横田美恵子

弁当に梅干し入れる親心

誕生会文月生まれの子等六人

椿 柿丸寿枝

みどりこ 嬰兒に膝のゆりかご青簾

たけおちば 竹落葉ためて野仏低く座す

大代地区社協よりお知らせ

川上 渡井正秋様から

香典返しにかえ御厚志を頂きました。厚くお礼申しあげます。

8月行事予定

\*\*\* \*\* \*\* \*\* \*\*

▼3日(月) ポリ袋で災害食づくり

▼6日・20日・27日

いずれも(木)えびすの会 9時半〜

▼7日(金) 道の駅意見交換会 10時半〜

▼14日(金) 都市交流(中止)

▼23日(日) 連合自治会

※行事は延期・中止になる場合があります。

