

ひろば 大代

No.468

平成30年7月号

大田市の人口
(H30.7.1 現在)
大田市 35,151人
内大代町 351人
男 154人
女 197人

第27関西高山会総会を終えて

関西高山会

会表 坂井 晋

大代町の皆さん、こんにちは。

去る6月10日(日)、大阪リバーサイドホテルにおいて、53名が出席し、第27回目となる関西高山会総会を無事に終える事ができました。

佐藤会長による大代町の空中映像紹介、ふるさとうまいもの市、カラオケ、ビンゴ、田中公道先生のテノールと、ご出席の皆さんにはとても楽しんでいただきました。初参加の谷口連合自治会長をはじめ、ご出席の皆さん、大変ありがとうございました。



「ダイコエン」「ダイコイン」「ドンドンドン」の思い出

関西高山会 坂井 晋

ややこしいタイトルで、すいません。

昨年12月号に横田美恵子さんが「大光院の滝」について写真入りで投稿されていました。そこはまさに中学3年生まで過ごしたふるさとの、夏の定番の遊び場でしたので、とても懐かしいくろいろな事が目に浮かんできました。

大光院という名前も知らないで、仲間内では「ダイコエン」などと呼ぶようになったのでしようが、その由来を知ったのは、後々の大阪での同窓会でのことでした。

思い出すままに筆をはしらせてみますと、中学校上下級生数人のグループで、まずは小学校の前の小道を行きます。しばらくしてお寺(庵)が見えた所を下っていくと、右手に楕円形の大きな岩が見えます。その左手が直径5メートル位はあったでしょうか、ほぼ円形のプールのようなになっていて、そこが夏休み定番の水泳場だったのです。皆で時間のたつのも忘れて、唇が紫

色になるまで遊んだものです。そしてそのすぐ下流に児童公園にあるすべり台のような形の流れがあったように思いますが「大光院の滝」とは、そのことでしょうか。

あっそうそう、プールに着く前に崖にエゴノキという木が生えていて、ちょうど今頃、うす緑色の実をたくさんつけます。上級生がこの実をつぶして川に流すと魚がしびれて浮いてくると言っていました。が試したことはありません。まだあるのかな、エゴノキ。

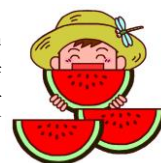
「ダイコエン」なにせ50数年前のこと、記憶を確かめに行ってみたいものです。



上側からみた大光院の滝

十七夜の思い出

椿 柿丸寿枝



今年も十七夜が近づいている。

今は亡き石清水八幡宮の宮司、藤田

権現様から十七夜についてお話を伺う機会があった。

安芸の宮島（厳島神社）の御分霊で

御祭神は多紀理貴命、狭依貴命、

多岐都貴命の御姉妹。ご三法いずれ

も素戔鳴尊の御子。

かつては上市の今西にお社があり、

十五日の夜は大勢の人々が、手に手に

ぼんぼりを持って神々をお迎えし、十

六日が前夜祭、十七日は夕方から御神

幸式、そしてお神輿は夜通し街を練り

歩き、十八日の夜明けにお社にお帰り

になられたそうだ。

また、往時を知る方々の話に依れば、

大家の十七夜は、それはそれは賑やか

で露店が所狭しと軒を並べ、近郷近在

から善男善女が次々と繰り出し、歩く

と肩が触れ合う程だったとか。

我家では、子どもが保育園「正坊寺」

の帰りに露店が並んでいるのを見て、

昼食もそこそこに「お祭りに行こう。早く行こう」とせがまれて、暑い最中に出掛けたものだった。わずかばかりのお小使いで何を買うかと迷っていた子ども達。

その子が今年還暦を迎える。

十七夜を迎える度に、懐かしく思い出す事。

親切に御話して下さいました時の宮司様の穏やかな笑顔、子ども達との楽しかった思い出。そして桃が美味しかった事等々。

「叔父の思い出」

上飯谷 原田守男



私には忘れられない思い出がある。

あれは何年前の事であったか。

私の叔父は教員をしていた。市木小

学校で校長をしていた時、学校で廃品

回収があり、それを私の軽トラックで

運んでくれないかと言うので行った時

の事、その家は廃品回収を生業とし

ておられた。

御主人から出た言葉は、「私は学校

に対して今まで何もしてあげられないでいた。今日はその分、ある物をいる

だけ持って行って貰ってもよいからと言われたのである。

その職業を生業として生活をしてきたので叔父も恐縮して、あまり多くは頂かずに軽トラックへ積んで学校へ運んだ事があった。

今この年にして思えば、叔父は学校に対して出来るだけの事をする反面、年金暮らし、病院行き、何かと物入りでもあり、働きたくても思うように身体が動かないジレンマがあったと思う。

「地域と学校のつながりを大切に」を、一番大事に教員時代を過ごして来たと思う。

退職をしてからは、好きな俳句を詠み、出身地でもある大代町の「あすなろ句会」に月に一度参加をするのを楽しみに、また「ほととぎす」に投稿する時はお母さんの句を詠むと、高評価を得るとのことで盛んにお母さんの句を詠んでいた事を思い出す。

私も古希を迎え白内障の手術をし、だんだん身体が思うようにならなくなって来る。それでも生きて行かなくてはならない。

皆様方今後とも宜しくお願い致します。

第33回ふるさとを

結ぶ交流会のご案内

日時 8月13日(月曜日)

第1部 「じいちゃん・ばあちゃん
(父母) と作る簡単防災食作り」

時間 10:00 ~ 12:00

場所 きずな館

参加費 無料

第2部 郷土芸能

時間 18:30 ~ 22:00

場所 旧大代小学校

- 1、大江高山神楽社中
- 2、盆踊り

トピックス

■「まき」販売

7月15日(日)直売所では「十七夜」

にあわせて、「まき」を製造販売しました。

「待っていたのよ」と皆さんに喜んで

いただきました。有難うございました。



石清水八幡宮例大祭

7月17日(火)午後3時、御神幸が八幡宮を出発。この時季はお天気は左
右されませんが、今年は暑い日々が続き
ました。大代の町に元気な「わっしょい。
わっしょい。」の声が響きました。
皆さんお疲れ様でした。



俳句

あすなる句会

梅雨籠 昔の写真 見て過ごす
散歩道 はびこる葛に 足取られ

梅雨籠 昔の写真 見て過ごす
散歩道 はびこる葛に 足取られ

下市 今田文字

日日草 元気を貰ひ 牛飼ひぬ

竹の秋 色くつきりと銀山路

川上 岩田律枝

帰へる娘の足止められし梅雨の地震

久々に 螢火に合い 集会へ

上市 横田美恵子

つばめの巣 無残に落とされ 尚造る

梅雨時の 散歩嫌がる 老ひし犬

樺原敏子

晴天や やつと片付け 更衣

夏祭 平成最後の 思ひ出に

樺 柿丸寿枝

淋しさは 徐々に来るもの 額の花

彫深き 墓石の文字や 五月雨るる

13日(月) 都市とふるさとを

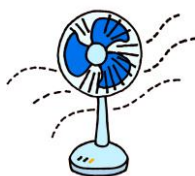
結ぶ交流会

▼20日(月) 社協会議

▼21日(火) さくらんぼ教室

▼23日(水) 連合自治会

※「毎日暑い日が続きます。水分補給を忘れずに！」



熱中症に気をつけましょう!

大田市役所健康増進課

保健師 越峠早紀

暑い日が続いていますが、畑仕事や草刈、長時間の外での活動など、無理をしていませんか？

日に日に暑さが増し、熱中症の危険も高まっています。

◆熱中症とは

汗による体温調節ができなくなり、体内の温度が高くなることによって、めまいや頭痛、吐き気、意識障害、けいれんなどが起こる状態で、最悪の場合、死に至ることもあります。

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなども影響します。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていないときなどには注意が必要です。また、直接日光の当たる屋外だけでなく、部屋の中



でも起こります。

熱中症は誰にでも起こり得る病態ですが、適切な予防法を知っていることで防ぐことができます。

◆熱中症予防のポイント

ントは「水分補給」と「暑さを避けること」

①こまめに水分を摂りましょう

一日に 1000 ～

1500ml はお茶や水

で水分をとりましょう。のどがかわかな

くても、汗をかかな

くても、こまめに水

分補給することが大

切です。外出先に水

筒を携帯することも

良いでしょう。

また、アルコール

やカフェインを多く

含むコーヒーや緑茶

は、水分補給としては適していません。

②暑さを避けましょう

(アルコールやカフェインには利尿作用があり、飲んだ量以上を排泄してしまいます。)なお、心臓や腎臓等の病気で治療中の方は、主治医の指示を守って水分補給しましょう。

エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。エアコンが苦手な方でも、温度設定に気を付けたり、直接風が当たらないように風向きを調節したりして利用すると良いでしょう。時には部屋の

の温度を確認することも大切です。外出時には、日傘や帽子を着用するなどして、暑さを避けましょう。

◆最後に

◆最後に

何事も、無理をしないことが大切です。疲れがたまっている、寝不足、からだの調子が悪い時は、熱中症になりやすい状態です。そのような時には運動や農作業など、外での活動は控えて、休みを取りましょう。

一人ひとりが熱中症予防の正しい知識をもち、元気に夏を乗り越えましょう!

